



ATHLETIC
WORKS®



MANUAL DE USUARIO: **MTDP-HC1010**

¡Importante!

Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto.
Conserve este manual para futuras referencias.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IMPORTANTE

LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios del mismo se encuentren informados de las medidas de seguridad y de la correcta utilización del producto en cuestión.

- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 0.5 metros de distancia a su alrededor. Se recomienda colocar una manta debajo del equipo para proteger el suelo y/o alfombra de cualquier daño posible.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. O cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades preexistentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún

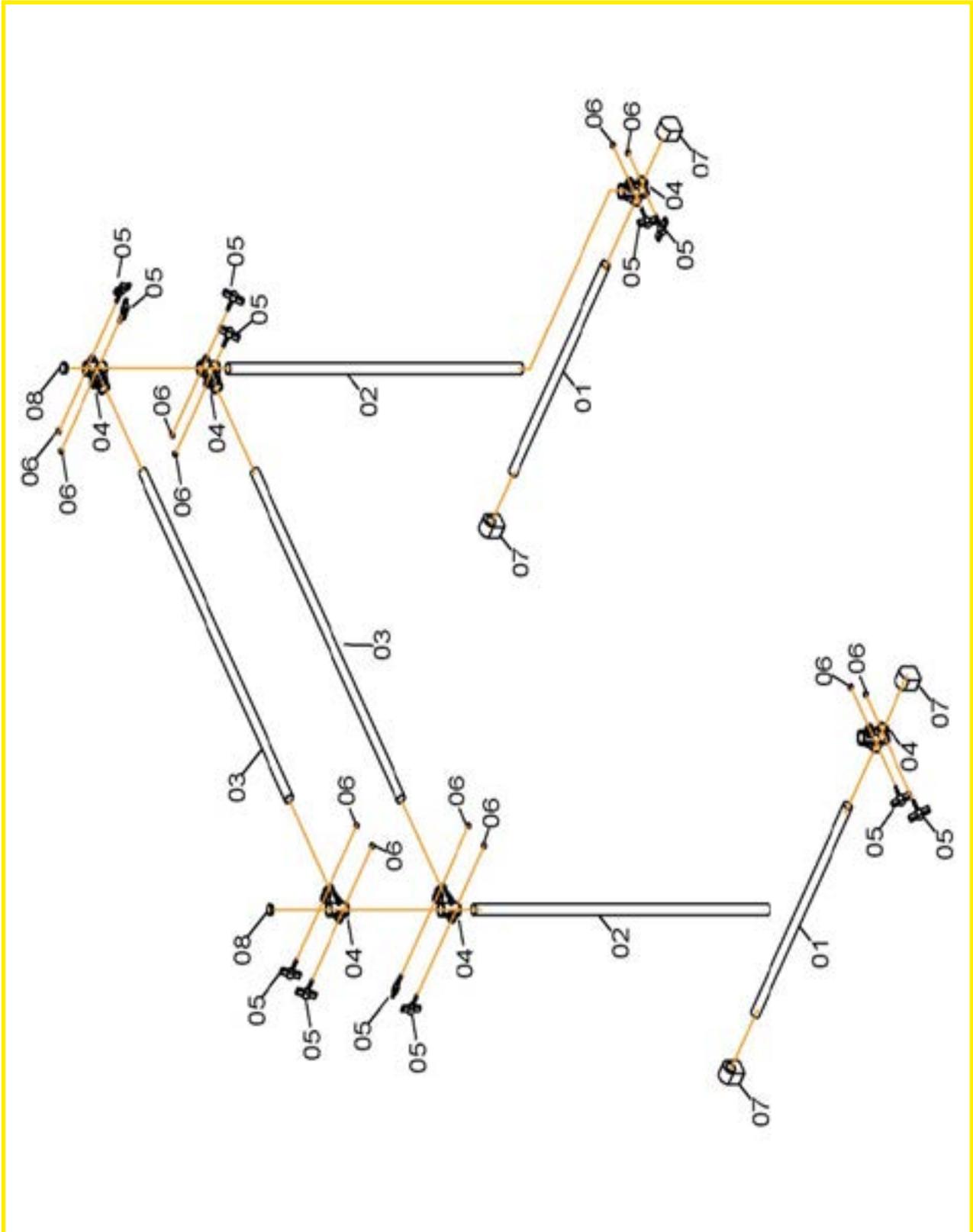
instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Este producto no debe ser utilizado por mujeres embarazadas.
- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

Advertencia: Antes de comenzar algún programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.

Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.

DIAGRAMA EXPLOTADO



LISTA DE PARTES

| N° | DESCRIPCIÓN | CANT. |
|----|-------------------------------|-------|
| 1 | Tubo estabilizador | 2 |
| 2 | Tubo de soporte | 2 |
| 3 | Tubo horizontal | 2 |
| 4 | Union T | 6 |
| 5 | Perilla T | 12 |
| 6 | Tuerca hexagonal M8 | 12 |
| 7 | Terminación plástica | 4 |
| 8 | Terminación redonda $\Phi 28$ | 2 |

PASOS PARA ENSAMBLAR

PREPARACIÓN:

- A. Antes de comenzar con el armado, asegúrese de tener espacio suficiente a su alrededor.
- B. Utilice las herramientas correctas para armar el producto.
- C. Asegúrese de tener todas las piezas necesarias.

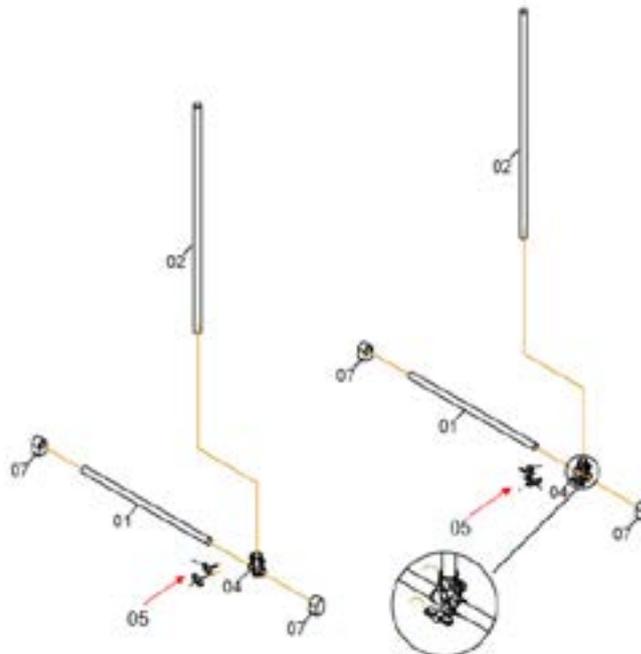
El equipo debe ser utilizado por personas cuyo peso corporal no exceda los 100 kg.

PASO 1

A. Una el tubo de soporte (02) al tubo estabilizador (01), asegurándolos con una unión T (04). Luego, instale la terminación plástica (07) en el tubo estabilizador (01).

Nota: las perillas deben ser ajustadas con la perilla T (05) girándolas en sentido horario.

Paso 1

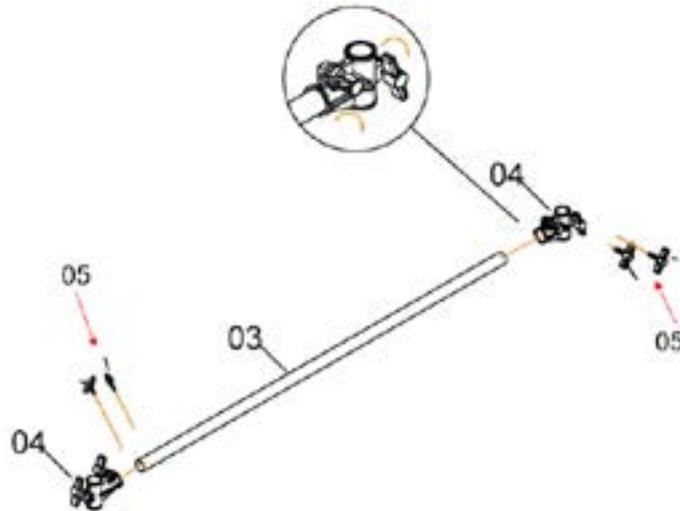


PASOS PARA ENSAMBLAR

PASO 2

A. Inserte dos uniones T (04) al tubo horizontal (03) y ajústelas con las perillas T (05) en sentido horario.

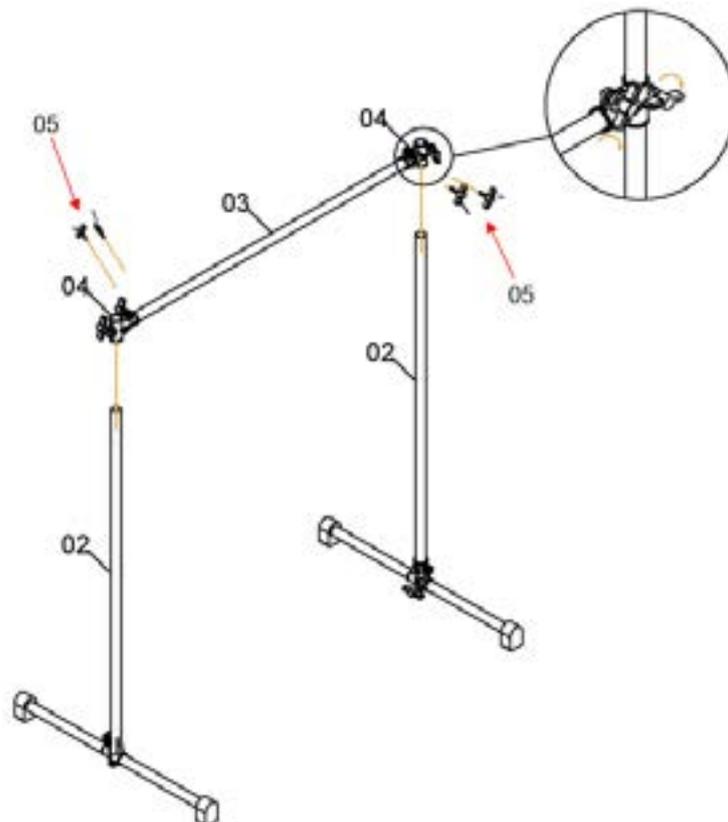
Paso 2



PASO 3

A. Una el tubo horizontal (03) al tubo de soporte (02), ajuste el tubo horizontal (03) en la posición adecuada, luego asegúrelo con dos uniones T (04) y ajuste las perillas T (05) en sentido horario.

Paso 3

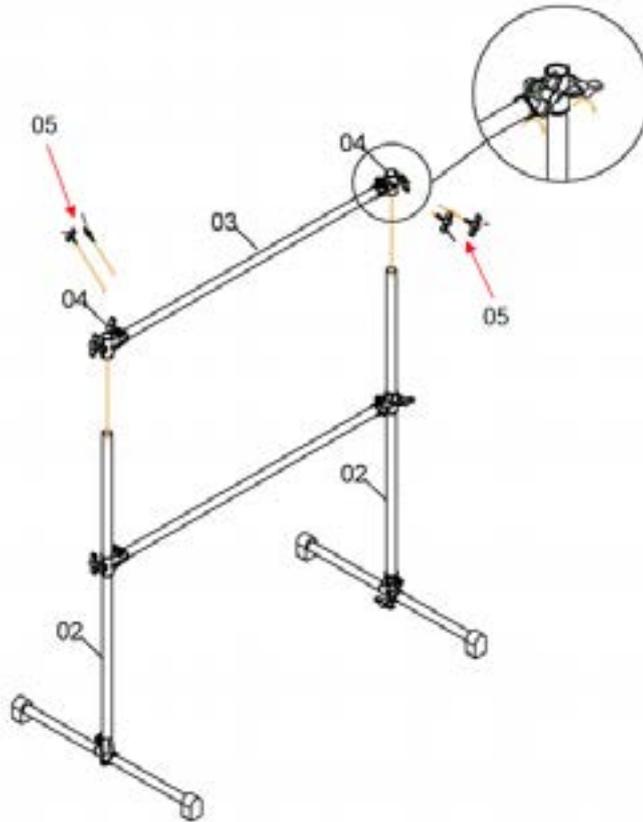


PASOS PARA ENSAMBLAR

PASO 4

A. Una el otro tubo horizontal (03) al tubo de soporte (02), ajuste el tubo horizontal (03) en la posición adecuada, luego asegúrelo con dos uniones T (04) y ajuste las perrillas T (05) en sentido horario.

Paso 4



IMPORTANTE: Retire todas las piezas del empaque e inspeccione si hay daños. Si es posible, conserve los materiales de embalaje.

ESTE PRODUCTO ES PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, NO APTO PARA USO EN ESTABLECIMIENTOS PROFESIONALES O DE SALUD DE NINGÚN TIPO.

NO SE ACEPTAN RECLAMOS POR LOS PRODUCTOS QUE PRESENTEN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

- Golpes.
- Caídas.
- Mal uso.
- Instalación o armado incorrecto o inadecuado; uso excesivo, comercial y/o profesional del producto.
- Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión.
- Daños causados por la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto.



MÉXICO FITNESS
Teléfono: 01800-838-6825
En CD MX 53353837 / 55134050
Página web: www.mexicof.com
Mail: servicio@mexicof.com



**PARA HACER USO DE LA GARANTÍA,
ADQUIRIR PARTES Y/O ACCESORIOS,
POR FAVOR TOMA CONTACTO POR
MEDIO DE NUESTRO TELÉFONO,
WEBSITE O DIRECCIÓN.**

**IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA MEXICO AMERICANA S. DE R.L. DE C.V.
AV. NEXTENGO NO. 78 COL. SANTA CRUZ ACAYUCAN, AZCAPOTZALCO,
CIUDAD DE MEXICO, MEXICO. C.P. 02770. TEL 58991200 EXT.31616. MODELO:
MTDP-HC1010. CONTENIDO: 1 PIEZA DESARMADA. DESCRIPCION: ARTICULO
PARA EJERCITARSE (BARRA DE ENTRENAMIENTO). MARCA: ATHLETIC WORKS.
HECHO EN CHINA.**