



## MANUAL DE USUARIO: **MTDP-HC560**

### **¡Importante!**

Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto.  
Conserve este manual para futuras referencias.



# INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

## IMPORTANTE

**LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.**

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios del mismo se encuentren informados de las medidas de seguridad y de la correcta utilización del producto en cuestión.

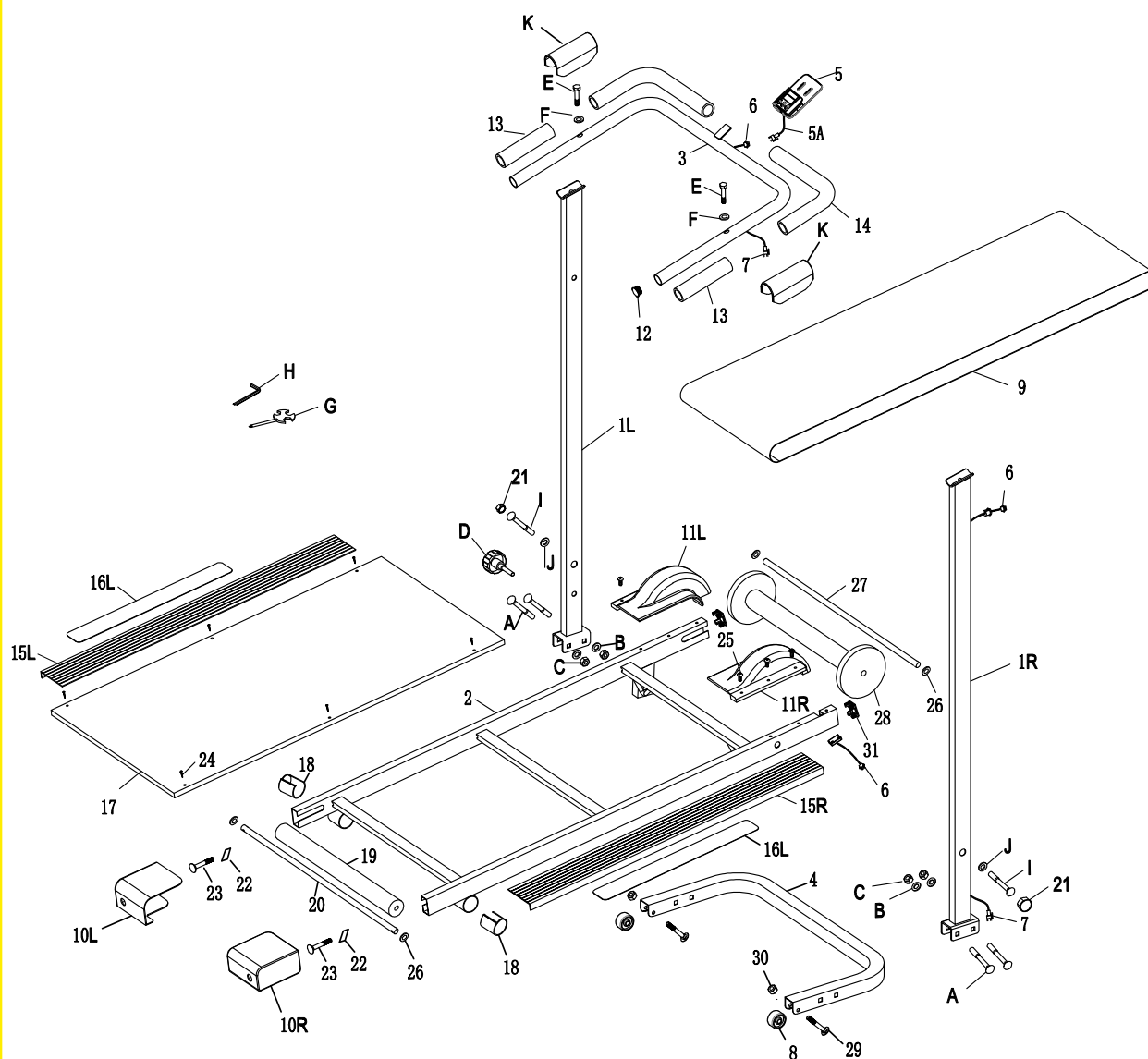
- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 2 metros de distancia a su alrededor. Se recomienda colocar una manta debajo del equipo para proteger el suelo y/o alfombra de cualquier daño posible.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. o cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades pre-existentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Este producto no debe ser utilizado por mujeres embarazadas ni con su período.
- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir posibles daños a la computadora, si tuviera, mantenga a los líquidos alejados de la misma así como también, evite que la luz solar esté en contacto con la misma.
- Luego de cada sesión de ejercicios, limpie las superficies del equipo con una franela humedecida con agua o seca para quitar el exceso de transpiración.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

**Advertencia: Antes de comenzar algún programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.**

**Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.**

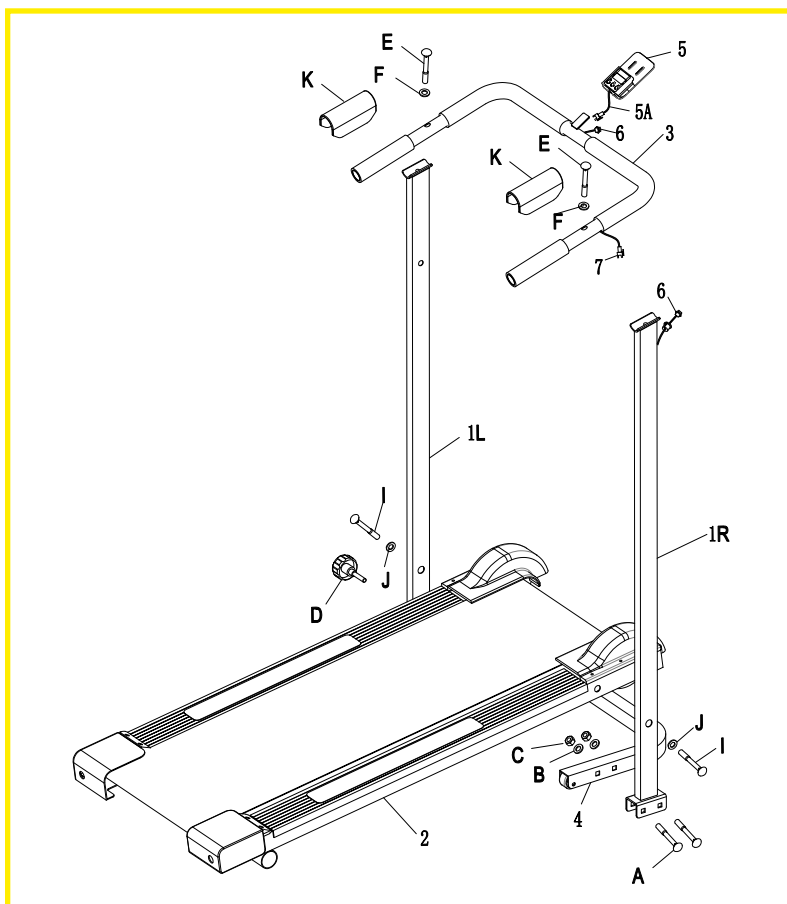
# DIAGRAMA EXPLOTADO



## LISTA DE PARTES

| Nº    | DESCRIPCIÓN                               | CANT. |
|-------|-------------------------------------------|-------|
| 1L/R  | Poste vertical                            | 2     |
| 2     | Estructura principal                      | 1     |
| 3     | Manillar                                  | 1     |
| 4     | Base frontal                              | 1     |
| 5     | Computadora                               | 1     |
| 5A    | Cable superior de la computadora          | 1     |
| 6     | Cable inferior de la computadora          | 1     |
| 7     | Cable medio de la computadora             | 1     |
| 8     | Rueda                                     | 2     |
| 9     | Correa                                    | 1     |
| 10L/R | Terminación trasera                       | 2     |
| 11L/R | Terminación delantera                     | 2     |
| 12    | Tapa redonda                              | 2     |
| 13    | Goma espuma A                             | 2     |
| 14    | Goma espuma B                             | 2     |
| 15L/R | Riel lateral                              | 2     |
| 16L/R | Banda antideslizante                      | 2     |
| 17    | Tabla de la cinta de correr               | 1     |
| 18    | Terminación                               | 2     |
| 19    | Rodillo trasero                           | 1     |
| 20    | Eje del rodillo trasero                   | 1     |
| 21    | Terminación                               | 2     |
| 22    | Terminación                               | 2     |
| 23    | Perno Allen M6*60                         | 2     |
| 24    | Tornillo M5*20                            | 6     |
| 25    | Tornillo Phillips M5*20                   | 6     |
| 26    | Arandela plana $\Phi 16 \times \Phi 12.5$ | 4     |
| 27    | Eje del rodillo frontal                   | 1     |
| 28    | Rodillo frontal                           | 1     |
| 29    | Perno Allen M8*40                         | 2     |
| 30    | Tuerca de seguridad Nyloc                 | 2     |
| 31    | Terminación de la estructura principal    | 2     |
| A     | Perno de carrocería M8*50                 | 4     |
| B     | Arandela plana $\Phi 20 \times \Phi 8.2$  | 4     |
| C     | Tuerca de seguridad Nyloc M8              | 4     |
| D     | Perilla                                   | 1     |
| E     | Perno Allen M8*35 curved                  | 2     |
| F     | Arandela curva $\Phi 20 \times \Phi 8.2$  | 2     |
| G     | Llave                                     | 1     |
| H     | Llave L                                   | 1     |
| I     | Perno hexagonal M10*45                    | 2     |
| J     | Arandela plana $\Phi 23 \times \Phi 10.5$ | 2     |
| K     | Protector del manillar                    | 2     |

## PASOS PARA ENSAMBLAR



| Nº   | DESCRIPCIÓN                      | CANT. |
|------|----------------------------------|-------|
| 1L/R | Tubo vertical                    | 2     |
| 2    | Estructura principal             | 1     |
| 3    | Manillar                         | 1     |
| 4    | Base frontal                     | 1     |
| 5    | Computadora                      | 1     |
| 6    | Cable inferior de la computadora | 1     |
| 7    | Cable medio de la computadora    | 1     |
| A    | Perno de carrocería              | 4     |
| B    | Arandela plana                   | 4     |
| C    | Tuerca de seguridad Nyloc        | 4     |
| D    | Perilla                          | 1     |
| E    | Perno Allen                      | 2     |
| F    | Arandela curva                   | 2     |
| I    | Perno                            | 2     |
| J    | Arandela plana                   | 2     |
| K    | Protector del manillar           | 2     |

# PASOS PARA ENSAMBLAR

## PREPARACIÓN:

- A. Antes de comenzar con el armado, asegúrese de tener espacio suficiente a su alrededor.
- B. Utilice las herramientas correctas para armar el producto.
- C. Asegúrese de tener todas las piezas necesarias.

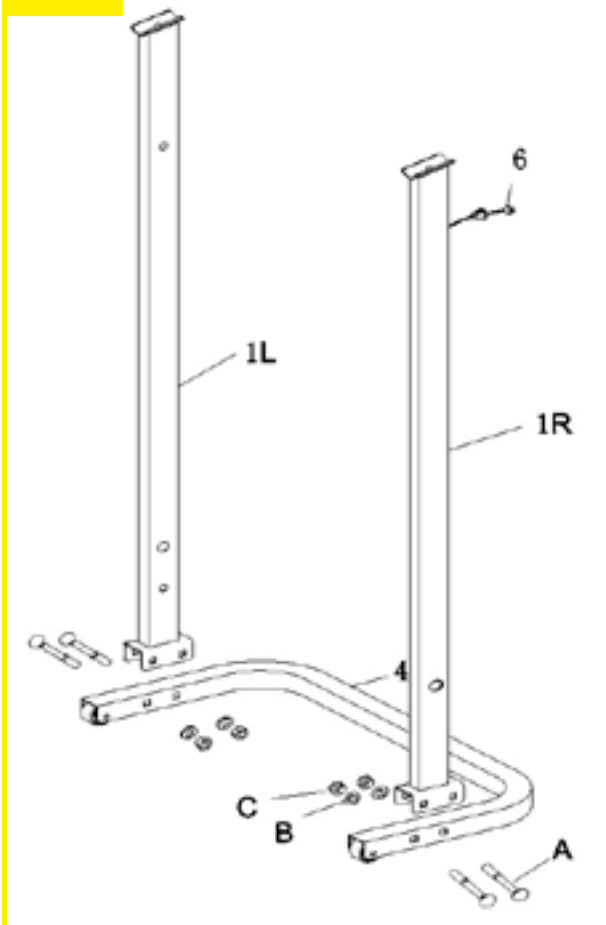
**El equipo debe ser utilizado por personas cuyo peso corporal no exceda los 100 kg.**

## PASO 1

- A. Una el poste izquierdo (1L) y derecho (1R) a la base frontal (4) y ajuste con dos arandelas planas (B) y dos pernos (A) cada uno.

En este paso solo ajuste manualmente.

### Paso 1

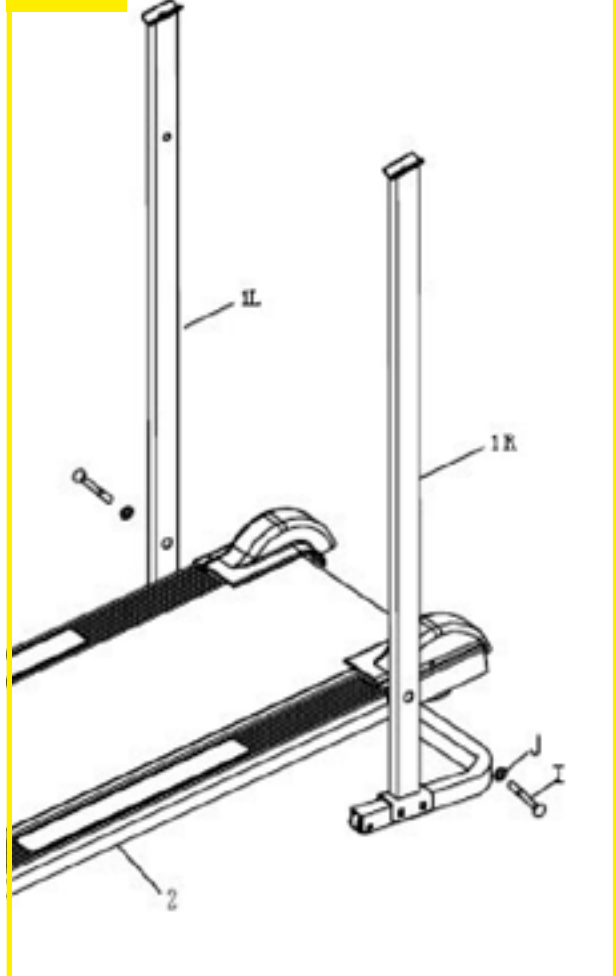


## PASO 2

- A. Una la estructura principal (2) al poste vertical izquierdo (1L) y derecho (1R) y ajuste cada lado con una arandela plana (J) y un perno (I).

En este paso solo ajuste manualmente.

### Paso 2



## PASOS PARA ENSAMBLAR

### PASO 3

- A. Una el manillar delantero (3) a los postes verticales y ajuste cada lado con una arandela curva (F) y un perno (E).
- B. Conecte el cable medio de la computadora (7) con el cable inferior (6).
- C. Coloque los protectores del manillar (K).
- D. Inserte la computadora (5) dentro del soporte y verifique que esté firmemente colocado.

fique que esté firmemente colocado.

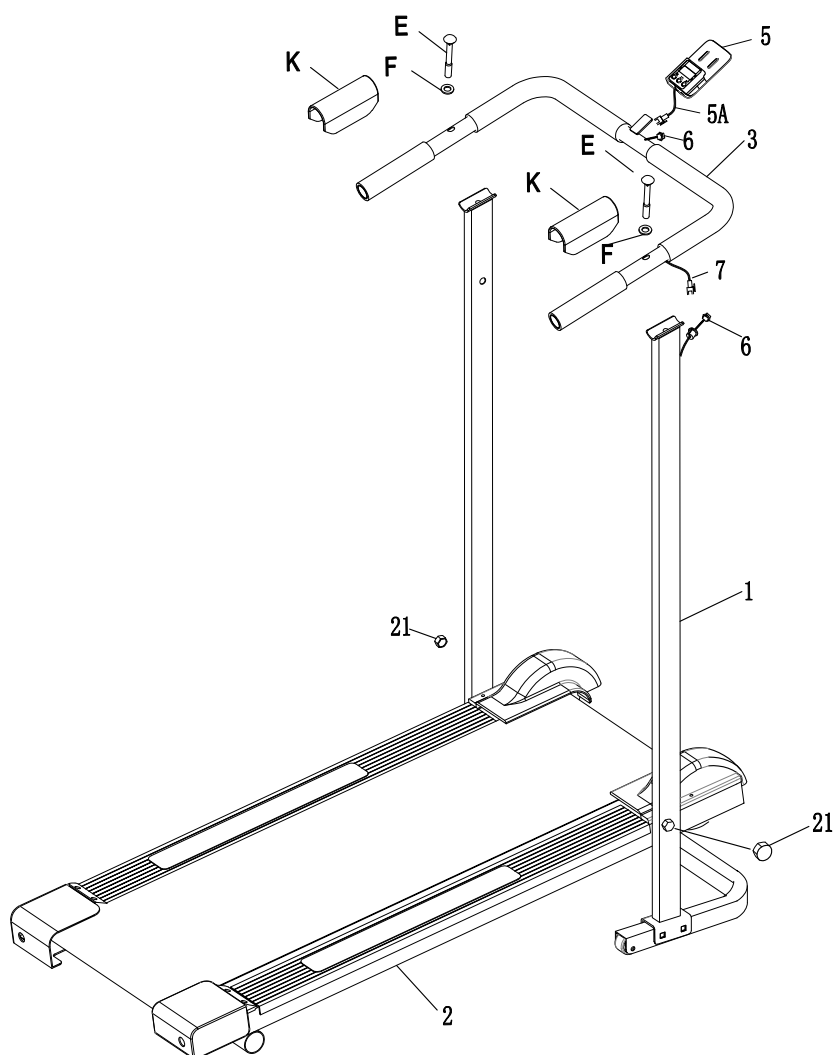
E. Conecte el cable superior de la computadora (5A) con el cable medio de la computadora saliente del manillar.

En este paso solo ajuste manualmente.

F. Coloque la tapa (21) en el tubo de soporte (2) en ambos lados.

**Ajuste todos los pernos y tuercas firmemente.**

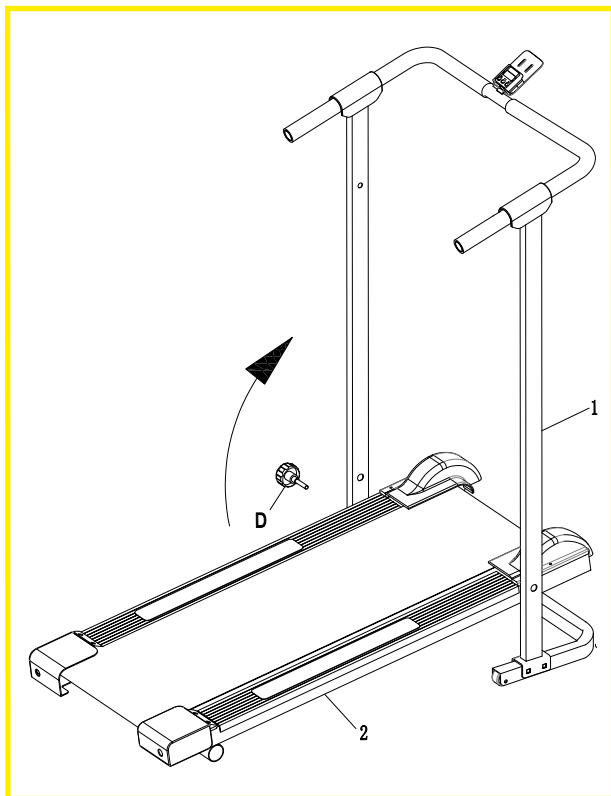
### Paso 3



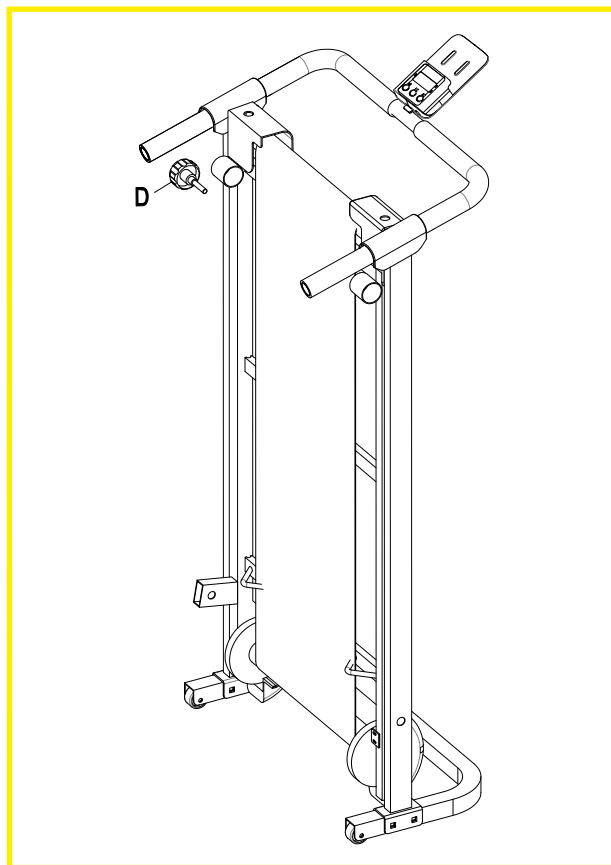


## PLEGADO

1. Afloje la perilla (D) completamente antes de plegar el equipo.
2. Lleve el marco de la estructura principal hacia arriba.



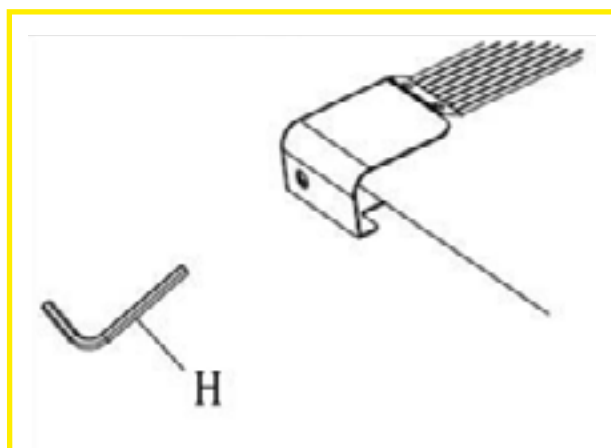
3. Coloque la perilla (D) para fijar el producto plegado.



## AJUSTE DE LA CINTA

Si la cinta no se encuentra centrada, está demasiado floja o demasiado ajustada, utilice la herramienta para ajustarla debidamente.

- Cuando la cinta se encuentre desplazada hacia la derecha, gire el perno hexagonal derecho en sentido horario, media vuelta. Utilice la llave L (H) provista. Verifique que esté centrada por uno o dos minutos. Si sigue desviada intente girar nuevamente media vuelta.
- Si luego de uno o dos minutos, la cinta sigue desviada, no ajuste más el perno derecho. Diríjase al perno izquierdo y ajústelo media vuelta en sentido anti-horario.



# INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA

## ESPECIFICACIONES

TIEMPO.....00:00-99:59  
VELOCIDAD (SPD).....0-99.9KM/H (ML/H)  
DISTANCIA (DIST).....0-999.9KM (ML)  
CALORIAS(CAL).....0-9999KCAL

**MODE (SELECCIONAR/RESETEAR):** Presione este botón para seleccionar funciones.

## FUNCIONES Y CARACTERISTICAS

- **AUTO ON/OFF:** El equipo se enciende al presionar la tecla o cuando detecta movimiento en los sensores de pulso. Se apaga automáticamente si no detecta movimiento y ninguna tecla fue presionada durante 4 minutos.

- **RESETEAR:** La computadora puede ser reseteada al cambiar la batería o presionando la tecla MODE durante 3 segundos.

- **MOD0:** para escanear y fijar una función presione esta tecla. El indicador mostrará la función.

- **TIME:** Presione la tecla hasta que la pantalla muestre

la función de tiempo. El tiempo total se mostrará al comenzar el ejercicio.

- **SPEED:** Presione la tecla hasta que la pantalla muestre la función de velocidad. Se mostrará la velocidad actual.

- **DISTANCE:** Presione la tecla hasta que la pantalla muestre la función de distancia.

- **CALORIES:** Presione la tecla hasta que la pantalla muestre la función de calorías consumidas.

Esto es sólo una guía aproximada para usar como comparación en diferentes ejercicios, no puede ni debe ser tomado para propósitos médicos.

- **SCAN:** la pantalla pasa por las funciones en forma automática cada 4 segundos.

**BATERIAS:** La computadora de este equipo utiliza una batería AA de 1.5 Vcc.

**Si la computadora funciona de forma incorrecta, por favor reinstale las baterías.**

**ESTE PRODUCTO ES PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, NO APTO PARA USO EN ESTABLECIMIENTOS PROFESIONALES O DE SALUD DE NINGÚN TIPO.**

**NO SE ACEPTAN RECLAMOS POR LOS PRODUCTOS QUE PRESENTEN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:**

- Golpes.
- Caídas.
- Mal uso.
- Instalación o armado incorrecto o inadecuado; uso excesivo, comercial y/o profesional del producto.
- Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión.
- Daños causados por la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto.

APARATO PARA EJERCITARSE  
MARCA: ATHLETIC WORKS  
MODELO: MTDP-HC560  
ESPECIFICACIONES ELÉCTRICAS  
1.5 V   
UTILIZA UNA BATERÍA "AA" DE 1.5 V 



HECHO EN CHINA

ANTES DE USAR EL PRODUCTO LEA EL INSTRUCTIVO  
Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS REFERENCIAS.

IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA MÉXICO  
AMERICANA, S. de R.L. de C.V.,  
DIRECCIÓN: AV. NEXTENGO NO. 78, COL.  
SANTA CRUZ ACAYUCAN, AZCAPOTZALCO,  
CIUDAD DE MÉXICO, MÉXICO C.P. 02770.  
TEL. IMPORTADOR: 55 58991200  
R.F.C. CMA 9109119L0



MÉXICO FITNESS  
Teléfono: 01800-838-6825  
En CD MX 53353837 / 55134050  
Página web: [www.mexicof.com](http://www.mexicof.com)  
Mail: [servicio@mexicof.com](mailto:servicio@mexicof.com)



**PARA HACER USO DE LA GARANTÍA,  
ADQUIRIR PARTES Y/O ACCESORIOS,  
POR FAVOR TOQUE CONTACTO POR  
MEDIO DE NUESTRO TELÉFONO,  
WEBSITE O DIRECCIÓN.**

**IMPORTADOR: COMERCIALIZADORA MEXICO AMERICANA S. DE R.L. DE C.V.  
AV. NEXTENGO NO. 78 COL. SANTA CRUZ ACAYUCAN, AZCAPOTZALCO,  
CIUDAD DE MEXICO, MEXICO. C.P. 02770. TEL 58991200 EXT.31616. MODELO:  
MTDP-HC560. CONTENIDO: 1 PIEZA DESARMADA. DESCRIPCION: ARTICULO  
PARA EJERCITARSE (CAMINADORA MANUAL). MARCA: ATHLETIC WORKS.  
HECHO EN CHINA. UTILIZA 1 BATERIA AA DE 1.5Vcc. (INCLUIDA).  
NO MOJE EL PRODUCTO.**