



Manual de usuario: MTDP-652D-2

Importante: Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto. Conserve este manual para futuras referencias.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IMPORTANTE

LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios del mismo se encuentren informados de las medidas de seguridad y de la correcta utilización del producto en cuestión.

- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 2 metros de distancia a su alrededor. Se recomienda colocar una manta debajo del equipo para proteger el suelo y/o alfombra de cualquier daño posible.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. o cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades preexistentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir posibles daños a la computadora, si tuviera, mantenga a los líquidos alejados de la misma así como también, evite que la luz solar esté en contacto con la misma.
- Luego de cada sesión de ejercicios, limpie las superficies del equipo con una franela humedecida con agua o seca para quitar el exceso de transpiración.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

Advertencia: Antes de comenzar algún programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.

Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.

LISTA DE PARTES

Nº	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Estabilizador frontal	1
2	Estructura principal	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Manillar	1
5	Base del asiento	1
6	Asiento	1
7L	Pedal izquierdo	1
7R	Pedal derecho	1
8	Eje	1
9	Computadora	1
10	Cable de la computadora	1
11R	Terminacion derecha del estabilizador frontal	1
11L	Terminacion izquierda del estabilizador frontal	1
12	Terminacion plastica	1
13	Perilla de tension	1
14	Perilla de ajuste	1
15	Cable del sensor	1
16	Tapas para el cable	3
17	Goma espuma del manillar	2
18	Cobertor izquierdo de la correa	1
19	Cobertor derecho de la correa	1
20	Cobertor superior de la correa	1
21	Tapon de plastico	6
22	Pin	1
23	Brazo del pedal izquierdo	1
24	Brazo del pedal derecho	1
25	Tuerca	2
26	Cobertor de tuerca	2
27	Tornillo Phillips	4
28	Arandela curva	4
29	Tuerca	4
30	Correa	1
31	Correa	1
32	Perno Allen	4
33	Arandela plana	3
34	Tuerca Nylon	3
35	Arandela resorte	4
36	Soporte magnetico	1
37	Iman	6
38	Interruptor de laminas	1

LISTA DE PARTES

Nº	DESCRIPCIÓN	CANT.
39	Soporte para el interruptor de laminas	1
40	Rueda	1
41	Correa de la rueda con manivela	1
42	Anillo de soporte	2
43	Soporte	2
44	Arandela	4
45	Anillo C ID 17	6
46	Correa de la rueda B	1
47	Arandela 6000z	2
48	Eje	1
49	Perno con soporte para eje	2
50	Soporte del perno	2
51	Arandela	1
52	Tuerca Nylon M6	2
53	Tuerca Nylon M10	1
54	Arandela plana OD10 X ID1.5	1
55	Arandela curva OD23 X ID17.5	1
56	Eje de la rueda	1
57	Tuerca Nylon M10	1
58	Arandela #6202	1
59	Terminacion $\Phi 25$	2
60	Perno Allen	2
61	Arandela plana OD25 X ID8	2
62	Tornillo M6 X 10	8
63	Arandela plastica	2
64	Tornillo ST4.0 X 10	1
65	Tuerca M10	2
66	Anillo C $\Phi 15$	1
67	Arandela	2
68	Cobertor de goma	1
69	Tornillo Philip M5 X 20	1
70	Arandela plana OD18 X ID5	1
71	Resorte	1
72	Tornillo	2
73	Tornillo ST4.2 X 18	6
74	Poste frontal	1
75	Terminacion del estabilizador trasero	2
76	Terminacion de goma	1
TOOL1	Llave Allen	1
TOOL2	Llave multiuso	1

DIAGRAMA EXPLOTADO

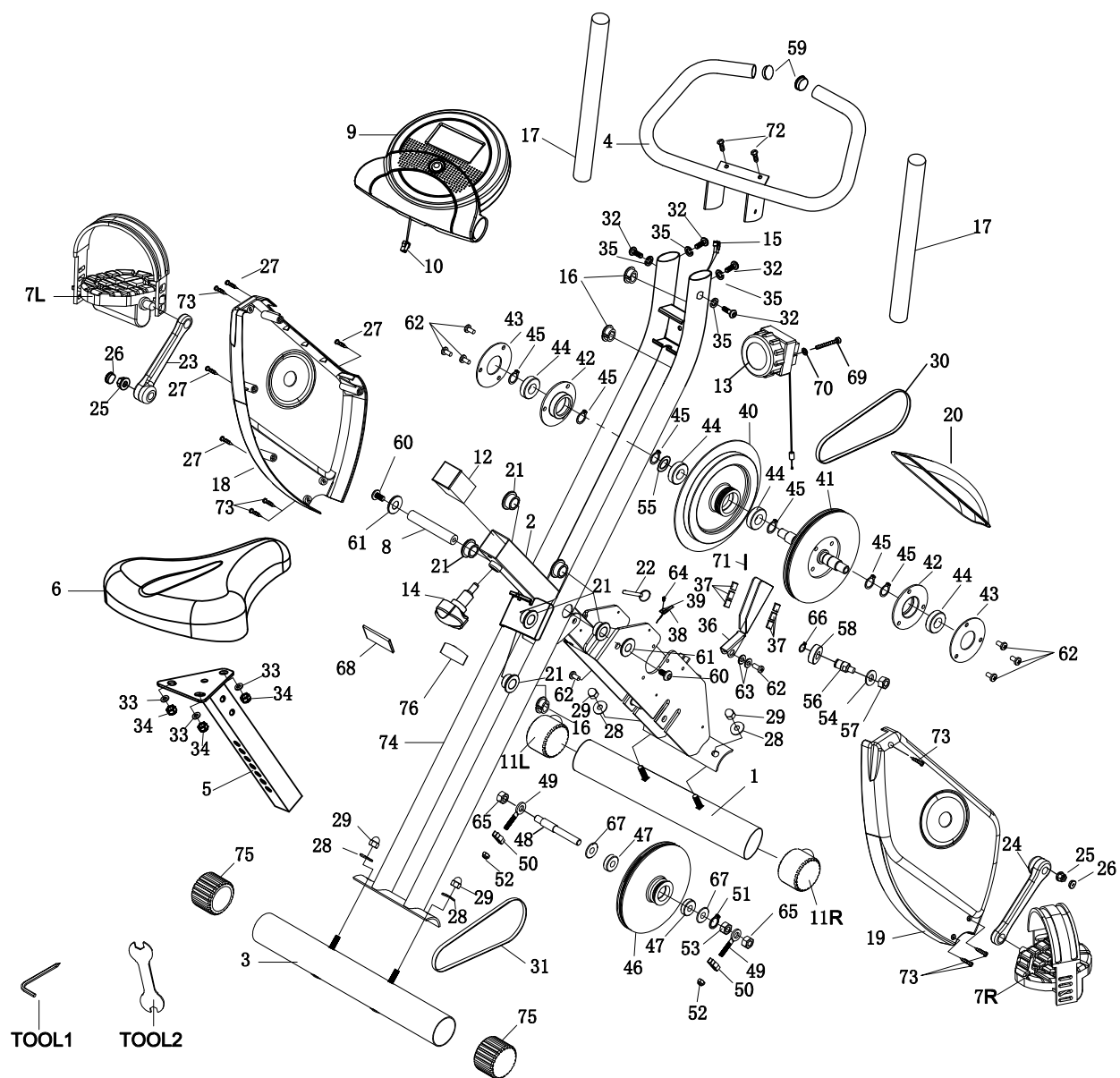
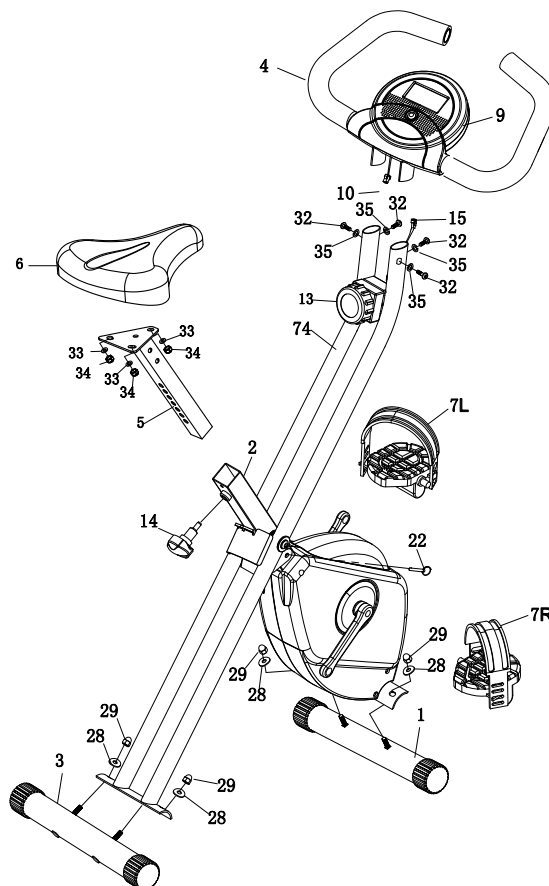


DIAGRAMA DE ENSAMBLADO

Nº	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Estabilizador frontal	1
2	Estructura principal	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Manillar	1
5	Base del asiento	1
6	Asiento	1
7L	Pedal izquierdo	1
7R	Pedal derecho	1
9	Computadora	1
10	Cable de la computadora	1
14	Perilla de ajuste	1
15	Cable del sensor	1
22	Pin	1
28	Arandela curva	4
29	Tuerca	4
32	Perno Allen	4
33	Arandela plana	3
34	Tuerca Nylon	3
35	Arandela resorte	4
74	Poste frontal	1



PASOS PARA ENSAMBLAR

PREPARACIÓN:

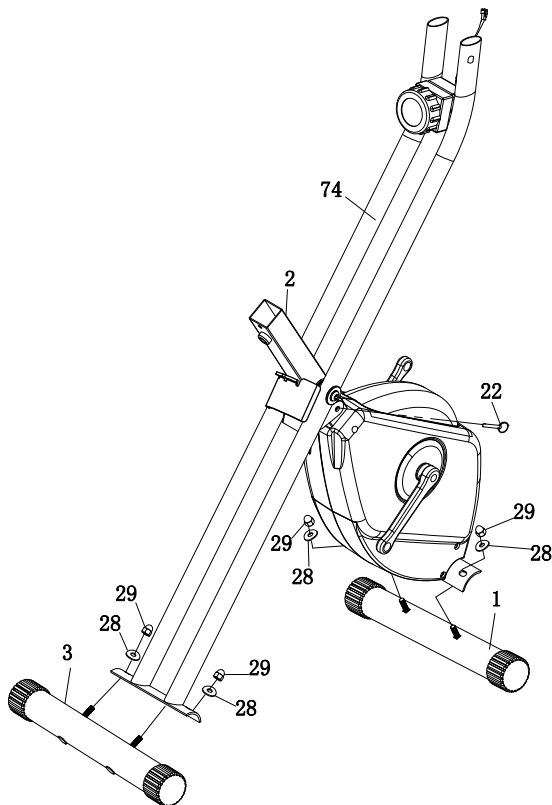
- A. Antes de armar, asegúrese que haya espacio suficiente alrededor del aparato.
- B. Utilice las herramientas incluidas dentro del producto.
- C. Antes de armar, verifique que no falte ninguna pieza.

El equipo debe ser utilizado por personas cuyo peso corporal no exceda los 100 kg.

PASO 1

- A. Tire del pin (22), despliegue completamente la bicicleta en forma de X y vuelva a colocar el pin (22) como muestra la imagen debajo.
- B. Adhiera el estabilizador frontal (01) a la estructura principal (02) y ajústelo con dos arandelas curvas (28) y dos tuercas (29).
- C. Adhiera el estabilizador trasero (03) al postre frontal (74) y ajústelo con dos arandelas curvas (28) y dos tuercas (29).

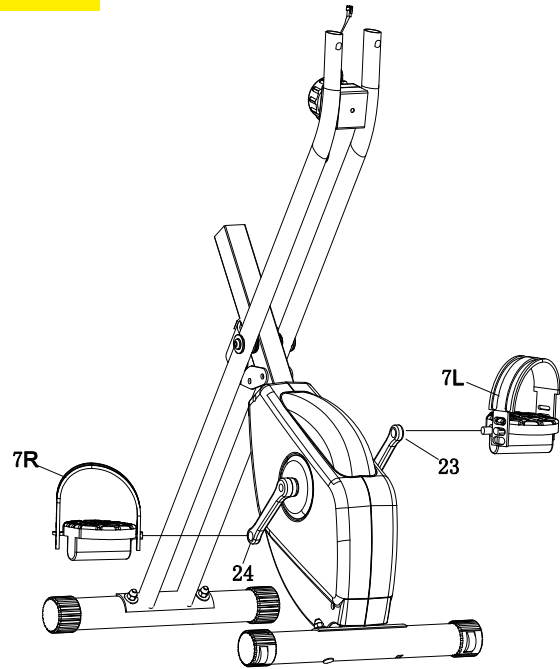
Paso 1



PASO 2

- A. Conecte los pedales izquierdo y derecho (7L y 7R) en los respectivos brazos del cigüeñal. El pedal derecho (7R) debe ser ajustado en sentido horario y el pedal izquierdo (7L) en sentido antihorario.

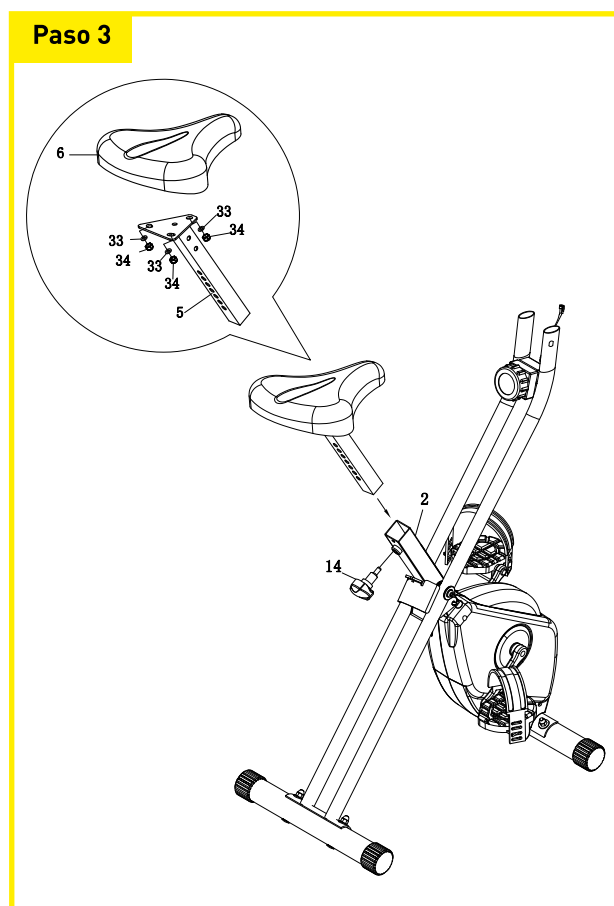
Paso 2



PASOS PARA ENSAMBLAR

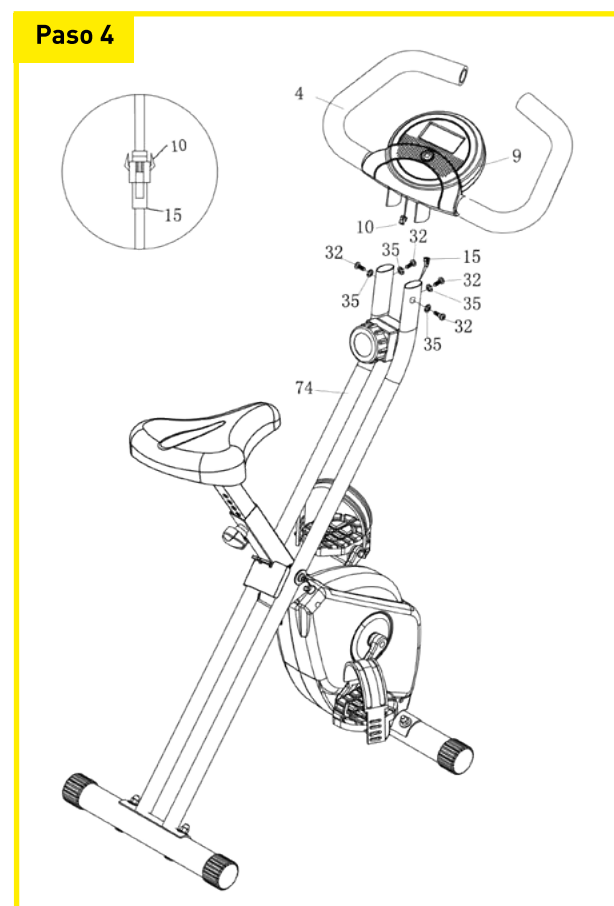
PASO 3

- A. Coloque el asiento (06) a la base del asiento (05) y asegúrelo con tres arandelas (33) y tres tuercas (34).
B. Inserte la base del asiento (05) a la estructura principal (02). Luego, coloque la perilla de ajuste (14).



PASO 4

- A. Fije el manillar (04) al poste frontal (74) y ajústelo con cuatro pernos Allen (32) y cuatro arandelas (35).
B. Asegúrese que el cable del sensor (15) sobresalga del espacio del poste frontal (74). Luego, conéctelo al cable de la computadora (10).



Verifique que todas las tuercas, tornillos y pernos se encuentren bien ajustados antes de comenzar el ejercicio.

INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA

FUNCIONES Y OPERACIONES

ESPECIFICACIONES:

TIME (Tiempo).....00:00-99:59
SPEED (Velocidad).....0.00-99.9 km/h
DIST (Distancia).....0.00-999.9 km
CAL (Calorías).....0.0-999.9 kcal
ODO (Odómetro).....0.0-999.9 km

FORMA DE USO:

1. ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO

El monitor se encenderá automáticamente si detecta actividad en la máquina. Si no detecta actividad alguna durante 4 minutos, el monitor se apagará automáticamente.

2. RESETEAR

Al presionar el botón por más de 2 segundos se reestablecerán todos los valores a cero, excepto el odómetro.

3. MODE

Para fijar la función SCAN solo presione la tecla MODE (comenzará a parpadear).

FUNCIONES:

1. TIME: Presione la tecla MODE hasta que el visor indique "TIME". El reloj comenzará a cronometrar al comenzar a utilizar la máquina.

2. SPEED: Presione la tecla MODE hasta que indique "SPEED".

3. DIST: Presione la tecla MODE hasta que indique "DIST".

4. CAL: Presione la tecla MODE hasta que indique "CAL".

5. ODO: Presione la tecla MODE hasta que indique "ODO".

6. SCAN: Mostrará cada una de las funciones anteriormente mencionadas cada 5 segundos.

ESTE PRODUCTO ES PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, NO APTO PARA USO EN ESTABLECIMIENTOS PROFESIONALES O DE SALUD DE NINGÚN TIPO.

NO SE ACEPTAN RECLAMOS POR LOS PRODUCTOS QUE PRESENTEN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

- Golpes.
- Caídas.
- Mal uso.
- Instalación o armado incorrecto o inadecuado, uso excesivo, comercial y/o profesional del producto.
- Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión.
- Daños causados por la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto.

SAFETY INSTRUCTIONS

¡IMPORTANT!

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. THE MANUFACTURER ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR DAMAGE OR INJURY TO THE USER OR PROPERTY BY THE USE OF THIS EQUIPMENT.

SAFETY INSTRUCTIONS AND MAINTENANCE

- The owner of the equipment is responsible to ensure that all users of it are informed of safety measures and proper use.
- Use the equipment only as described in this manual.
- Place the product on a flat, stable surface, with at least 2 meters of clearance around it. It is recommended to place a blanket under the equipment to protect the floor or carpet from any damage.
- Keep the assembling area clean and well lit. Untidy and dark areas can lead to accidents.
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not place it in the garage, cottage, shed, conservatory, patio, garden, etc. or near water or liquids. Ignoring this instruction may cause serious safety and electrical problems.
- Do not operate the equipment where aerosol products are being used or oxygen is being provided.
- Keep children under 12 years old and pets away from the equipment at all times. Do not leave children unattended in the same room with the equipment.
- People with disabilities should not use the equipment without supervision of qualified personnel.
- People with malignant tumors, preexisting conditions, under treatment, heart disease or any electronic device implanted in the body, should consult their doctor before using the equipment.
- This equipment should not be used by pregnant women.
- Never allow more than one person at a time using the

equipment.

- Do not use the equipment if you feel tiredness or under the effect of narcotics, drugs or alcohol.
- Do not use the equipment if indoors temperature is over 40°C.
- Always wear appropriate workout clothing when exercising. Do not wear loose clothing, jewelry or accessories that could be caught in the mechanical parts. It is recommended to wear gym clothes for both men and women.
- If the user feels dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, he should stop exercising and consult a physician immediately.
- This equipment is only for domestic use. Do not use it for commercial purposes.
- Never use abrasives or solvents to clean the equipment. To prevent damage to the computer, keep liquids away from it and avoid direct sunlight as well.
- After each workout wipe the computer and other surfaces with a soft cloth dampened with water or a dried one, to remove the perspiration on it.
- Check and adjust every part regularly. Replace any damaged part immediately.
- Be careful when using or moving the equipment in order to avoid physical injuries.
- Proper maintenance of the product is very important to ensure optimal operation. Improper maintenance or lack thereof, can damage the equipment life.
- Do not modify its incline by placing objects underneath.

WARNING: Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for people over the age of 35 or/with any pre-existing health problems.

Keep this user manual in a safety place for future reference.

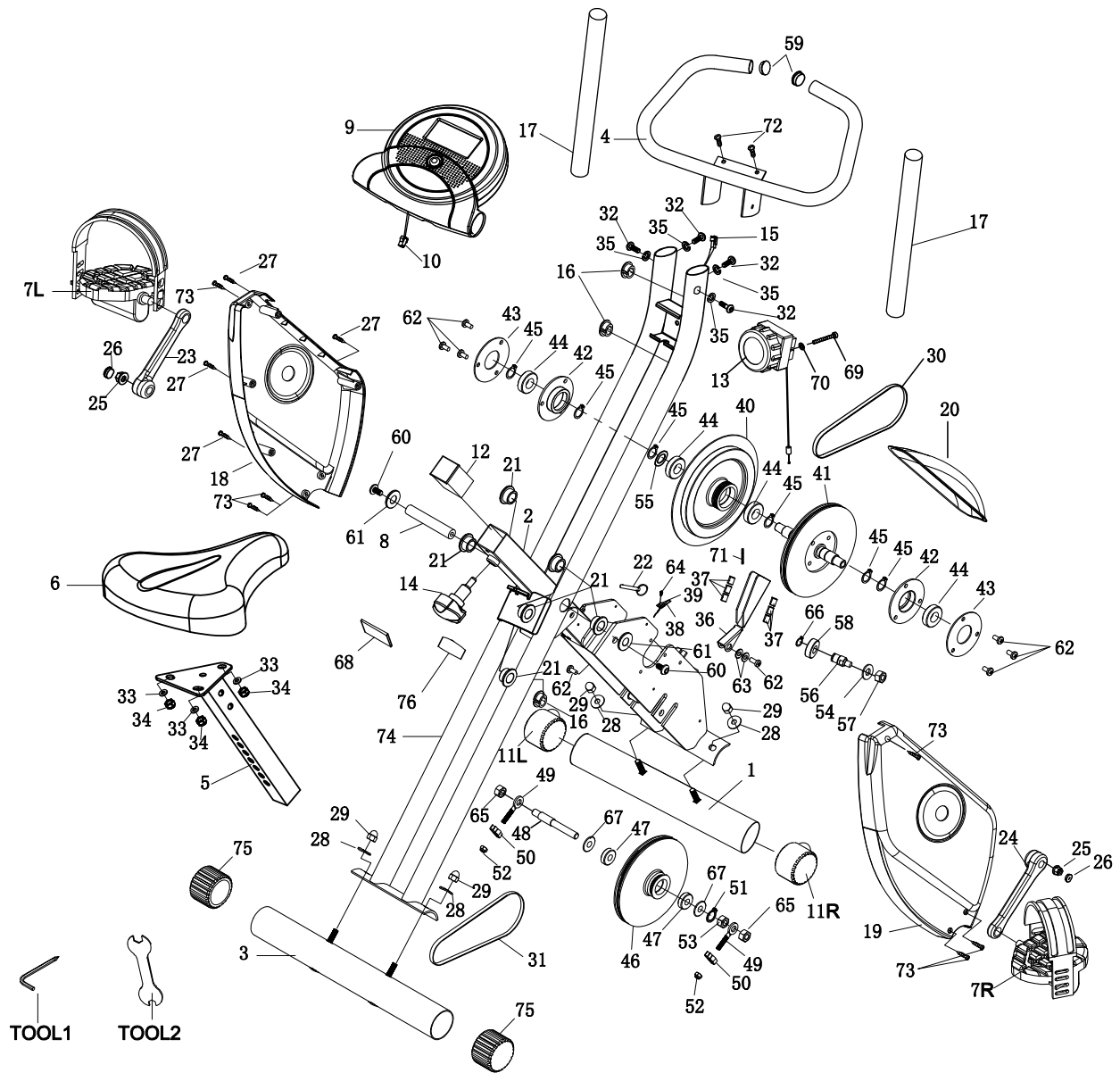
PARTS LIST

N°	DESCRIPTION	QTY.
1	Front Stabilizer	1
2	Main Frame	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Handlebar	1
5	Seat Post	1
6	Seat	1
7L	Left Pedal	1
7R	Right Pedal	1
8	Allen	1
9	Computer	1
10	Computer Wire	1
11R	Right End Cap for Front Stabilizer	1
11L	Left End Cap for Front Stabilizer	1
12	Plastic Bushing	1
13	Tension Knob	1
14	Knob	1
15	Sensor Wire	1
16	Bushing for Wire	3
17	Handlebar Foam Grip	2
18	Left Chain Cover	1
19	Right Chain Cover	1
20	Top Chain Cover	1
21	Plastic Bushing	6
22	Pin	1
23	Left Crank	1
24	Right Crank	1
25	France Nut	2
26	Crank Cover	2
27	Philip Screw	4
28	Curved Washer	4
29	Domed Nut	4
30	Belt	1
31	Belt	1
32	Allen Bolt	4
33	Flat Washer	3
34	Nylon Nut	3
35	Spring Washer	4
36	Magnet Bracket	1
37	Magnet	6
38	Reed Switch	1

PARTS LIST

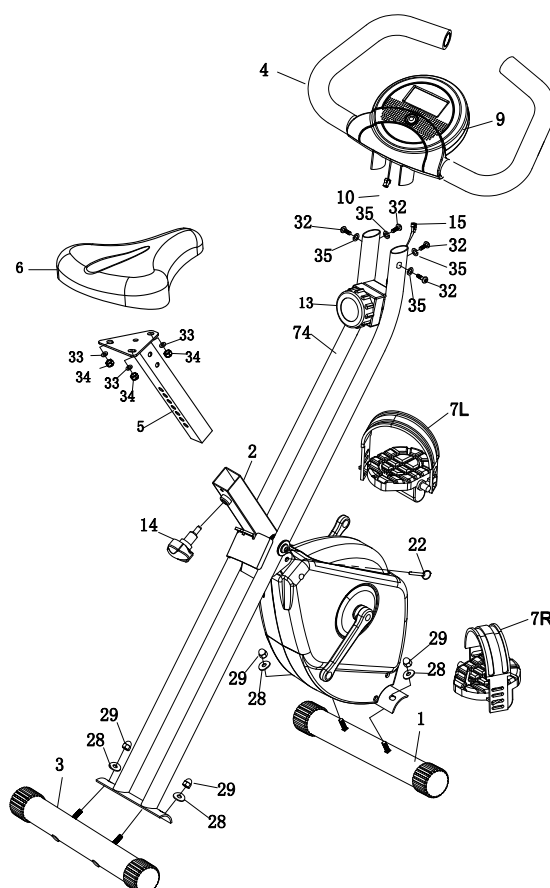
N°	DESCRIPTION	QTY.
39	Bracket for Reed switch	1
40	Flywheel	1
41	Belt Wheel A W/Crank Axle	1
42	Bearing Bracket	2
43	Bracket	2
44	Bearing #6003	4
45	C-ring ID17	6
46	Belt Wheel B	1
47	Bearing 6000z	2
48	Axle	1
49	Eye Bolt	2
50	Bracket for Eye Bolt	2
51	Washer	1
52	Nylon Nut M6	2
53	Nylon Nut M10	1
54	Flat Washer OD10 X ID1.5	1
55	Wave Washer OD23 X ID17.5	1
56	Idle Wheel Axle	1
57	Nylon Nut M10	1
58	Bearing #6202	1
59	Φ25 End Cap	2
60	Allen Bolt	2
61	Flat Washer OD25 X ID8	2
62	Screw M6 X10	8
63	Plastic Washer	2
64	Screw ST4.0 X 10	1
65	Nut M10	2
66	C-ring Φ15	1
67	Washer	2
68	EVA Pad	1
69	Philip Screw M5 X 20	1
70	Flat Washer OD18 X ID5	1
71	Spring	1
72	Screw	2
73	Screw ST4.2 X 18	6
74	Front post	1
75	End Cap for Rear Stabilizer	2
76	Rubber Cushion	1
TOOL1	L-wrench	1
TOOL2	Multi - wrench	1

EXPLODED DIAGRAM



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

N°	DESCRIPTION	QTY.
1	Front Stabilizer	1
2	Main Frame	1
3	Rear Stabilizer	1
4	Handlebar	1
5	Seat Post	1
6	Seat	1
7L	Left Pedal	1
7R	Right Pedal	1
9	Computer	1
10	Computer Wire	1
14	Knob	1
15	Sensor Wire	1
22	Pin	1
28	Curved Washer	4
29	Domed Nut	4
32	Allen Bolt	4
33	Flat Washer	3
34	Nylon Nut	3
35	Spring Washer	4
74	Front post	1



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

PREPARATION:

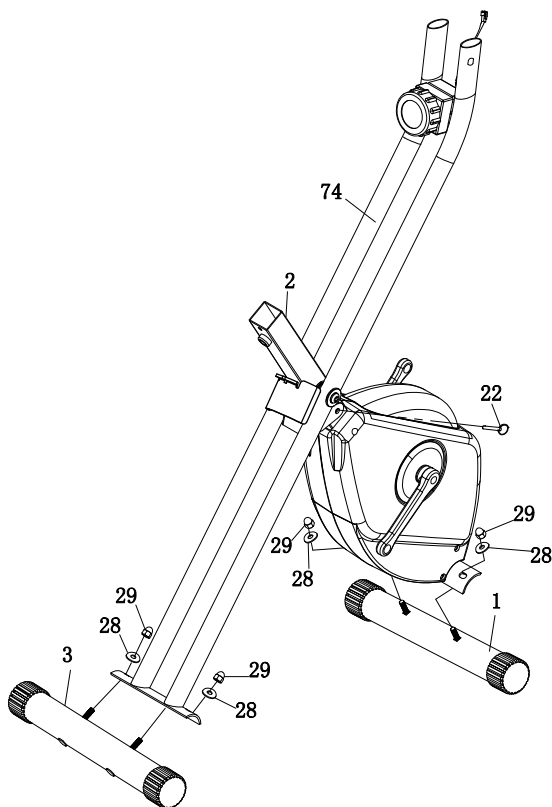
- A. Before the assembly, make sure there is enough space around the product.
- B. Use the tools provided with the product.
- C. Check that all pieces are available.

The equipment must be used by people whose body weight does not exceed 100 kg.

STEP 1

- A. Pull the pin [22], unfold completely the bike in shape of X and place again the pin [22] as the image below.
- B. Attach the front stabilizer [01] to the main frame [02] and tighten with two washers [28] and two nuts [29].
- C. Attach the rear stabilizer [03] to the front post [74] and tighten with two washers [28] and two nuts [29].

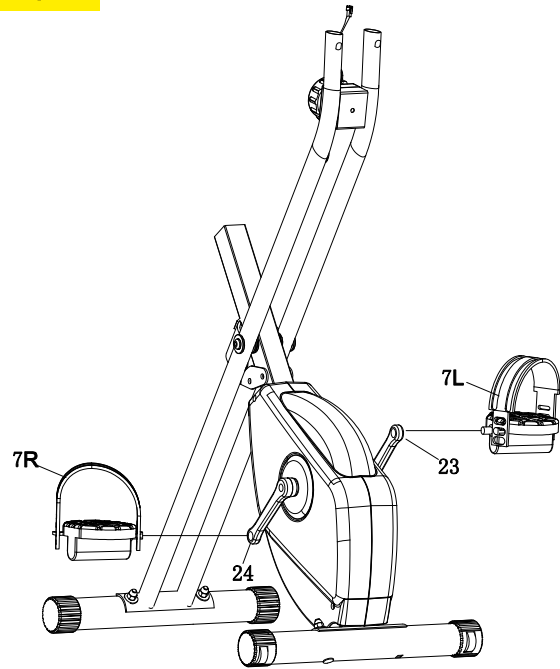
Step 1



STEP 2

- A. Connect the left and right pedal (7L y 7R) to the respective arms of the crankshaft. The right pedal (7R) must be adjusted clockwise and the left pedal (7L) anticlockwise.

Step 2

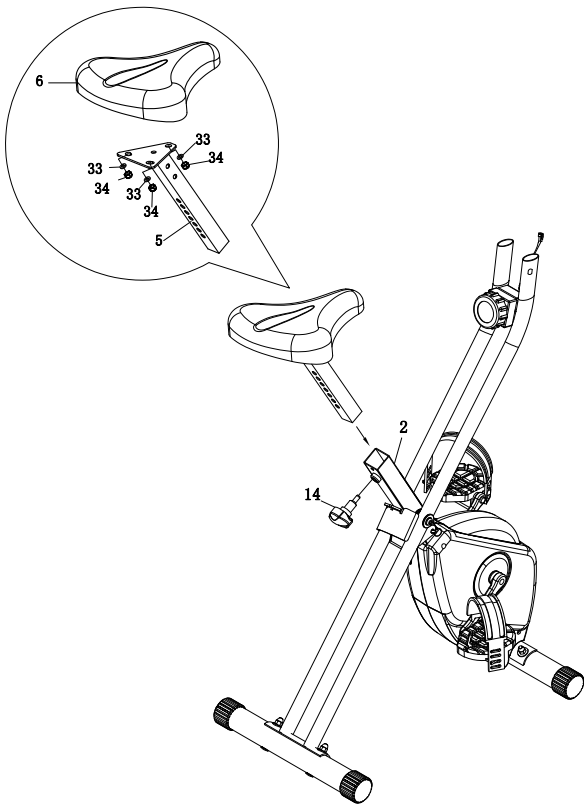


ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 3

- A. Place the seat (06) to the seat post (05) and tighten with three washers (33) and three nuts (34).
B. Insert the seat post (05) to the main frame (02). Then, place the knob (14).

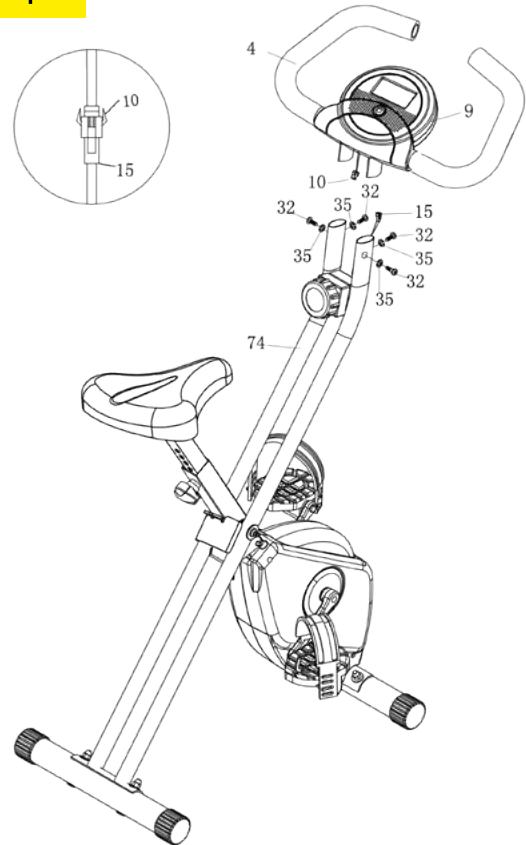
Step 3



STEP 4

- A. Fix the handlebar (04) to the front post (74) and tighten with four Allen bolts (32) and four washers (35).
B. Ensure that the sensor wire (15) protrudes out the space of the front post (74). Then, connects it to the computer wire (10).

Step 4



Check that all the pieces are well tight before using the equipment.

COMPUTER INSTRUCTIONS

FUNCTIONS AND OPERATIONS

SPECIFICATIONS:

TIME.....00:00-99:59
SPEED.....0.00-99.9 km/h
DIST.....0.00-999.9 km
CAL.....0.0-999.9 kcal
ODO.....0.0-999.9 km

HOW TO USE:

1. AUTO ON/OFF

The monitor will turn on automatically if it detects activity in the machine. If there is no activity for 4 minutes, the monitor will turn off automatically.

2. RESET

Pressing the button for more than 2 seconds will reset all functional values to zero except the odometer.

3. MODE

To fix the function SCAN press MODE (it starts to flick).

FUNCTIONS:

1. TIME: Press the key MODE until the display shows TIME.

2. SPEED: Press the key MODE until the display shows SPEED.

3. DIST: Press the key MODE until the display shows DIST.

4. CAL: Press the key MODE until the display shows CAL.

5. ODO: Press the key MODE until the display shows ODO.

6. SCAN: The screen will go through the functions. Each function will be displayed for 5 seconds.

THIS PRODUCT IS FOR HOUSEHOLD EXCLUSIVE USE, NOT SUITABLE FOR USE IN PROFESSIONAL OR HEALTH ESTABLISHMENTS OF ANY KIND.

CLAIMS FOR PRODUCTS THAT HAVE THE FOLLOWING FEATURES ARE NOT ACCEPTED:

- Hits.
- Falls.
- Misuse.
- Improper installation or assembly of the product.
- Damage or wear caused by improper use; excessive use, commercial and / or professional use of the product.
- Damage caused by oxidation, sulfation, humidity, exposure to rain and / or water or sources of excessive heat, use of abrasives, corrosion.



BICICLETA ESTACIONARIA PLEGABLE MANUAL. Modelo: MTDP-652D-2. Composición: 85% Hierro + 12% PP + 1% PVC + 2% Otros Importado y distribuido en Costa Rica: Corporación de Supermercados Unidos, S.R.L., Santa Ana, Edificio Forum II, San José, Costa Rica. Tel. 800-8000-722 . Guatemala: Operadora de Tiendas, S.A., Km 17 Ruta al Pacífico Acceso a Barcenás, Villa Nueva, Guatemala. Tel. 1-801-0096-722. Nicaragua: Corporación de Supermercados Unidos de Nicaragua, S.A., Km 23 ½ Carretera Nueva a León, Managua, Nicaragua. Tel. 1-800-7022. Honduras: Operadora del Oriente, S.A. de C.V., Complejo Industrial Las Torres, 33 Calle, Boulevard del Este, Sector del Polvorín, San Pedro Sula, Cortés, Honduras. Tel. (504) 2551-9343 / 800-22220-722. El Salvador: Operadora del Sur, S.A. de C.V., Walmart Escalón, entre Calle Nueva No. 1 y Calle Nueva No. 2, Avenida Manuel Enrique Araujo, Colonia Escalón, San Salvador, San Salvador Centro, San Salvador, El Salvador. Tel. 800-22000-722. Origen: China.