



Manual de usuario: MTDP-JSS5010TC

Importante: Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto. Conserve este manual para futuras referencias.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

IMPORTANTE

LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios del mismo se encuentren informados de las medidas de seguridad y de la correcta utilización del producto en cuestión.

- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 2 metros de distancia a su alrededor. Se recomienda colocar una manta debajo del equipo para proteger el suelo y/o alfombra de cualquier daño posible.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. o cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades preexistentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir posibles daños a la computadora, si tuviera, mantenga a los líquidos alejados de la misma así como también, evite que la luz solar esté en contacto con la misma.
- Luego de cada sesión de ejercicios, limpie las superficies del equipo con una franela humedecida con agua o seca para quitar el exceso de transpiración.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

Advertencia: Antes de comenzar algún programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.

Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.

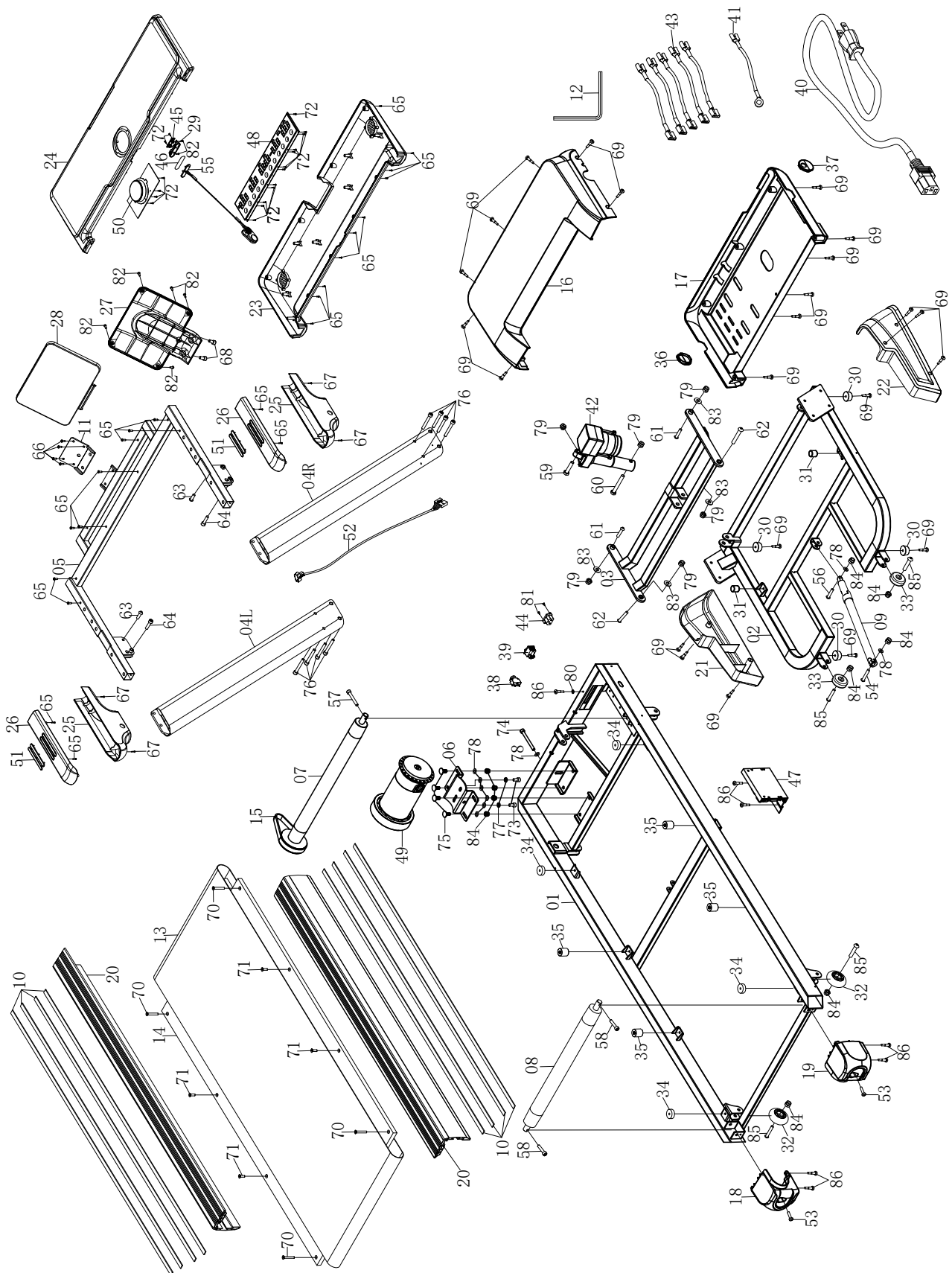
LISTA DE PARTES

N°	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Estructura principal	1
2	Estructura inferior	1
3	Marco de inclinacion	1
4	Soporte vertical izquierdo y derecho	2
5	Marco de la computadora	1
6	Base del motor	1
7	Rodillo frontal	1
8	Rodillo trasero	1
9	Cilindro	1
10	Banda adhesiva	8
11	Placa de fijacion para IPAD	1
12	Llave Allen	1
13	Cinta de correr	1
14	Tabla de la cinta de correr	1
15	Controlador	1
16	Tapa superior del motor	1
17	Tapa inferior del motor	1
18	Terminacion izquierda	1
19	Terminacion derecha	1
20	Riel lateral	2
21	Cobertor de la estructura lateral izquierda	1
22	Cobertor de la estructura lateral derecha	1
23	Tapa inferior de la computadora	1
24	Tapa superior de la computadora	1
25	Funda del mango inferior	2
26	Funda del mango superior	2
27	Soporte superior para IPAD	1
28	Soporte inferior para IPAD	1
29	Fijacion de la llave de seguridad	1
30	Tope antideslizante	4
31	Tope	2
32	Estructura principal de la rueda	2
33	Rueda	2
34	Tope	4
35	Tope	4
36	Orificio izquierdo del enchufe	1
37	Orificio derecho del enchufe	1
38	Protector de sobrecarga	1
39	Interruptor cuadrado	1
40	Cable de alimentacion	1
41	Cable	1
42	Motor de inclinacion	1
43	Cable de conducción unica	5

LISTA DE PARTES







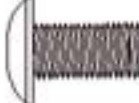




N°	DESCRIPCIÓN	CANT.
44	Toma de corriente alterna	1
45	Placa de llave de seguridad	1
46	Sticker de la llave de seguridad	1
47	Controlador	1
48	Computadora	1
49	Motor DC	1
50	Boton de acceso directo a interruptor	1
51	Cable del sensor de frecuencia cardiaca	2
52	Cable de conexion inferior 1800mm	1
53	Tornillo Phillips	2
54	Perno Allen	1
55	Llave de seguridad	1
56	Perno Allen	1
57	Perno Allen	1
58	Perno Allen	2
59	Perno hexagonal	1
60	Perno hexagonal	1
61	Perno Allen	2
62	Perno Allen	2
63	Perno Allen	2
64	Perno Allen	2
65	Tornillo Phillips	22
66	Tornillo Phillips	4
67	Tornillo Phillips	4
68	Perno Allen	2
69	Tornillo Phillips	25
70	Tornillo Allen	4
71	Tornillo Allen	4
72	Tornillo Phillips	18
73	Perno Allen	2
74	Perno Allen	1
75	Tornillo	4
76	Perno Allen	8
77	Arandela resorte	2
78	Arandela plana	9
79	Tuerca de seguridad	6
80	Arandela	1
81	Tornillo Phillips	2
82	Tornillo Phillips	7
83	Arandela plana	4
84	Tuerca de seguridad	10
85	Perno Allen	4
86	Tornillo Phillips	7

DIAGRAMA EXPLOTADO



PARTES DE ENSAMBLE

Nº	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Estructura principal	1
12	Llave Allen	1
21/22	Cobertor de la estructura lateral izquierda/derecha	1/1
28	Soporte inferior para IPAD	1
55	Llave de seguridad	1
64	Perno Allen	2
68	Perno Allen	2
69	Tornillo Phillips	6
76	Perno Allen	6
87	Manual del usuario	1
88	Lubricante	1

01 	12 	21/22 	28 
55 	64 	68 	69 
76 	87 	88 	

PASOS PARA ENSAMBLAR

PREPARACIÓN:

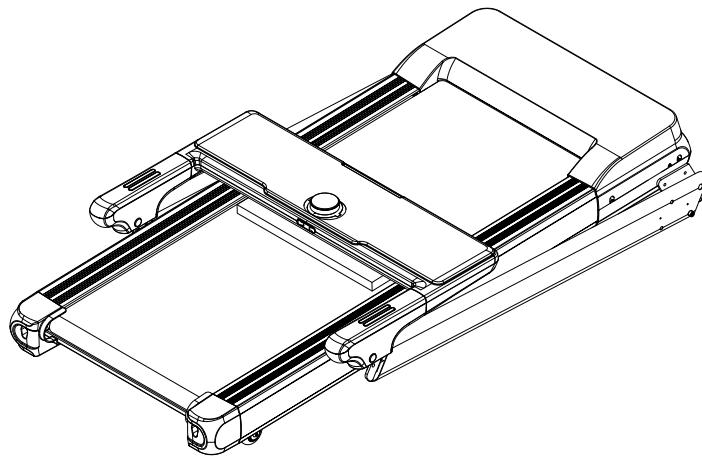
- A. Antes de armar, asegúrese que haya espacio suficiente alrededor del aparato.
- B. Utilice las herramientas incluidas dentro del producto.
- C. Antes de armar, verifique que no falte ninguna pieza.

El equipo debe ser utilizado por personas cuyo peso corporal no exceda los 120 kg.

PASO 1

- A. Quite la estructura principal del embalaje y coloque el equipo en superficie nivelada.

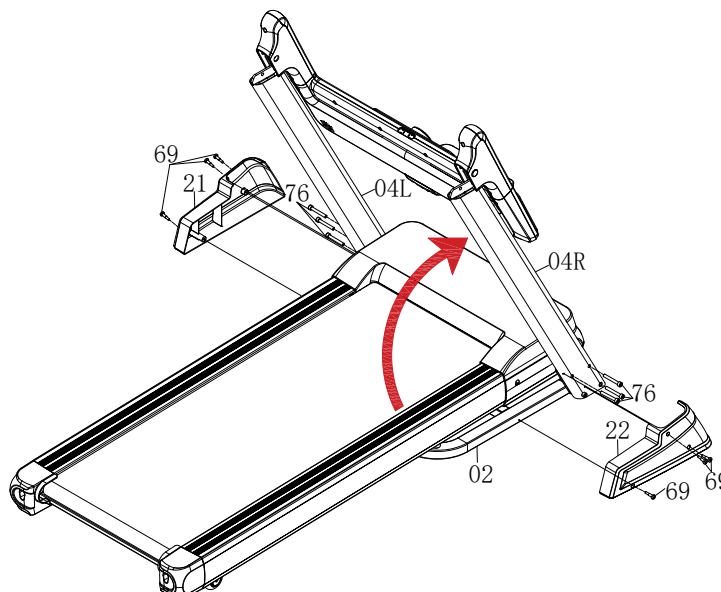
Paso 1



PASO 2

- A. Levante el soporte vertical izquierdo y derecho (4L/4R) en la dirección de la flecha, alinee los orificios de los pernos con los orificios de la estructura inferior (2) y asegúrelos con los pernos Allen (76) usando la llave Allen (12).
- B. Ajuste el cobertor de la estructura lateral izquierda y derecha (21/22) al soporte vertical izquierdo y derecho (4L/4R) y la parte inferior de la estructura principal (1) con los tornillos Phillips (69) usando la llave Allen (12).

Paso 2

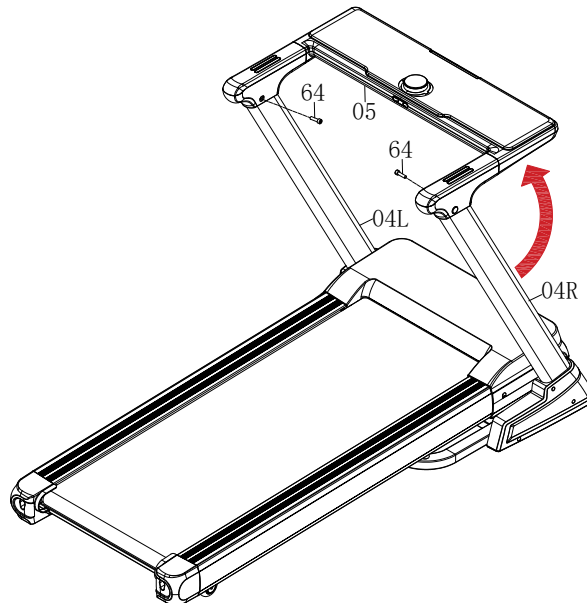


PASOS PARA ENSAMBLAR

PASO 3

A. Despliegue el marco de la computadora (5) hacia el soporte vertical izquierdo y derecho (4L/4R) y asegúrelos los pernos Allen (64) usando la llave Allen (12).

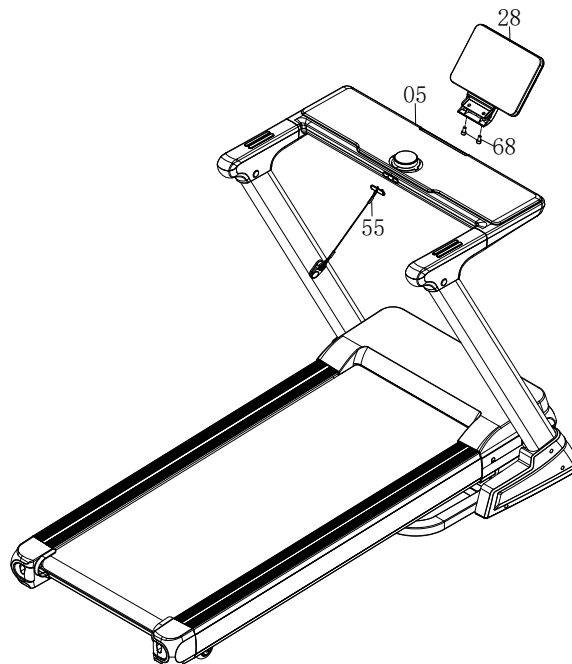
Paso 3



PASO 4

A. Alinee los orificios del soporte inferior para IPAD (28) con los orificios del marco de la computadora (5) y asegúrelos los pernos Allen (68) usando la llave Allen (12).
B. Inserte la llave de seguridad (55) en la computadora (48) para iniciar con el funcionamiento de la máquina

Paso 4

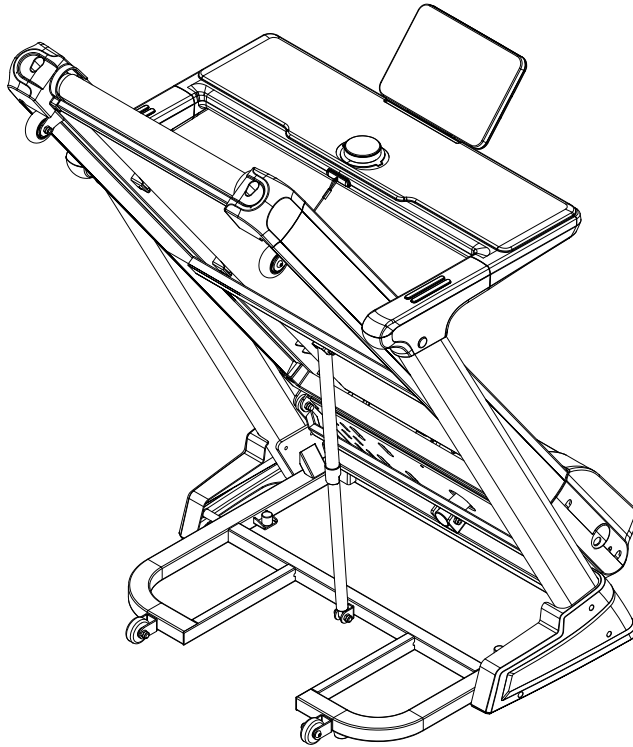


Verifique que todas las tuercas, tornillos y pernos se encuentren bien ajustados antes de comenzar el ejercicio.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO

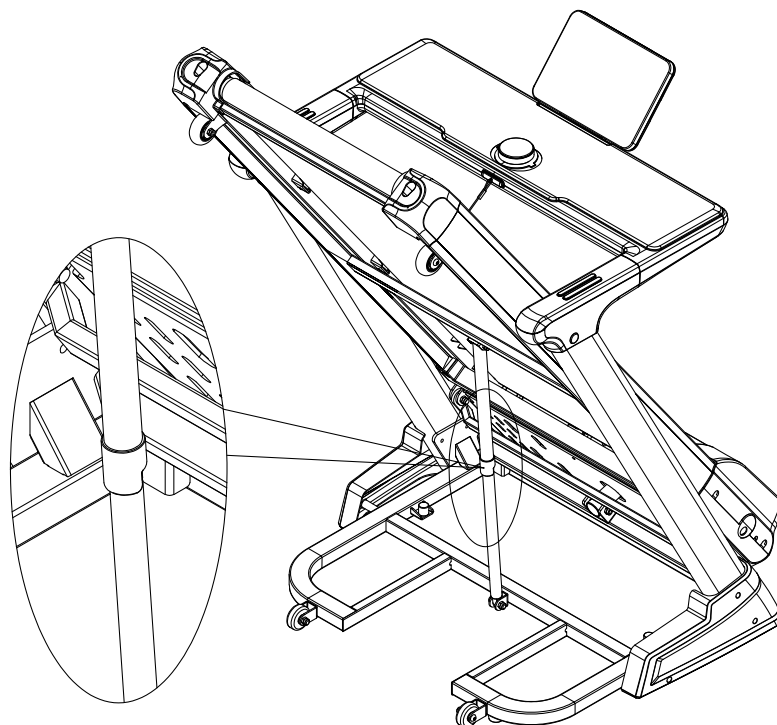
PLEGADO

Levante la máquina y fuerce para tirar hacia arriba hasta que escuche el “clic” que hizo la carcasa de seguridad que atasco el cilindro neumático.



DESPLEGADO

“Patee” ligeramente la funda de seguridad y tire de la máquina hacia abajo al mismo tiempo que indica la imagen. La máquina caerá suavemente.



INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA

START/STOP (INICIAR/DETENER)

El dispositivo se inicia 5 segundos después de presionar el botón START/STOP.

PROGRAMAS

La computadora ofrece 24 programas automáticos grabados en la memoria, 3 modos (tiempo, calorías, distancia), 3 programas personalizados que se pueden configurar manualmente y una función de medición de tejido graso (grasa corporal).

BOTONES

- **START/STOP (INICIAR/DETENER):** Cuando el equipo está conectado y la llave de seguridad colocada en posición, al presionar este botón la cinta comenzará a funcionar. Al estar en funcionamiento, pulse este botón para detener el equipo y volver los valores a 0.
- **PROGRAM (PROGRAMA):** Presione este botón para seleccionar el programa de entrenamiento.
- **MODE (MODO):** Se utiliza para seleccionar el modo de cuenta atrás: tiempo, distancia o calorías. Para configurar el valor presione SPEED +/- y presione START para iniciar la máquina.
- **SPEED +/- (VELOCIDAD +/-):** Cuando el equipo esté en modo de espera, presione estos botones para aumentar o disminuir la velocidad en 0.1km/h cada vez.
- **INCLINE +/- (INCLINACIÓN +/-):** Cuando el equipo esté en modo de espera, presione estos botones para ajustar el valor establecido. Cuando el equipo esté en funcionamiento, presione estos botones para aumentar o disminuir la inclinación.

FUNCIONES

1. **TIME (TIEMPO):** muestra la duración total del ejercicio.
2. **SPEED (VELOCIDAD):** muestra la velocidad actual.
3. **DISTANCE (DISTANCIA):** muestra la distancia desde el inicio al final del entrenamiento.
4. **CALORIES (CALORIAS):** muestra las calorías quemadas desde el inicio al final del entrenamiento.
5. **INCLINE (INCLINACION):** muestra la inclinación de la cinta de correr.
6. **PULSE (PULSO):** muestra la frecuencia cardiaca.

ESPECIFICACIONES

TIME (Tiempo).....00:00-99:00 min
SPEED (Velocidad).....1.0-18km/h
DISTANCE (Distancia).....1.0-99.0 km
CALORIES (Calorías).....20-990 kcal
PULSE (Pulso).....40-199 bpm
INCLINE (Inclinación).....0-15%

FUNCIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA

Después de iniciar la máquina, mantenga ambas palmas sobre los sensores de frecuencia cardiaca. La frecuencia cardiaca actual se muestra después de 30 segundos. Durante la medición, la computadora muestra un icono de corazón.

CONFIGURACIÓN MANUAL DEL MODO PERSONALIZADO

- Presionar START. Después de 5 segundos, la máquina comenzará en 1.0 km/h. Usted puede configurar la velocidad con los botones SPEED +/- para aumentar o disminuir la velocidad.
- Seleccione una de las velocidades propuestas por los botones de configuración rápida. Después de presionar uno de los botones, la máquina funcionará a la velocidad seleccionada.
- Para finalizar el entrenamiento presione STOP.

U01-U03 PROGRAMAS DEFINIDOS POR EL USUARIO

Con estos programas el usuario puede definir la velocidad e inclinación para un entrenamiento personalizado.

1. Desde la pantalla, presione el botón PROGRAM hasta que aparezca U01, U02 o U03.
2. Presione MODE para ingresar al primer segmento del programa.
3. Presione SPEED +/- para ajustar la velocidad e INCLINE para ajustar la inclinación del segmento y presione MODE para continuar.
4. Repita el procedimiento para los 16 segmentos del programa.
5. Una vez ingresados los datos para todos los segmentos, presione START para comenzar.

Cuando se ingresa, el programa se guardará dentro del número de usuario seleccionado (U01, U02, U03).

FUNCIÓN DE MEDICIÓN DEL TEJIDO GRASO (GRASA CORPORAL)

Presione PROGRAM hasta que aparezca FAT (grasa corporal) en el panel. Luego, presione MODE para seleccionar los parámetros:

- F1** - género - 01 masculino / 02 femenino
- F2** - edad - 10-99
- F3** - altura - 100-220
- F4** - peso - 20-150

Utilice SPEED +/- para configurar los parámetros.

Después de seleccionar los parámetros, se muestra F5. Colocar ambas manos sobre los sensores de frecuencia cardiaca. Después de 5-6 segundos, la computadora muestra la información FAT (grasa corporal).

FUNCIÓN AHORRO DE ENERGÍA

El sistema tiene una función de ahorro de energía. En estado de espera, la función de ahorro de energía se activará mientras el equipo esté sin funcionar durante 10 minutos y la computadora se apagará. Para activarlo nuevamente, presione cualquier botón.

INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

El tiempo de entrenamiento establecido se divide proporcionalmente en 16 etapas.

La tabla muestra una lista de las etapas y velocidades relevantes para cada programa de entrenamiento.

P1—P24 programa

(tiempo establecido/16 secciones= tiempo de ejecución)

*VELOCIDAD / *INCLINACIÓN

	P01		P02		P03		P04		P05		P06		P07		P08	
ETAPAS	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.
1	1.0	0	2.0	0	2.0	0	2.0	0	3.0	0	3.0	0	3.0	0	3.0	0
2	3.0	2	3.0	3	3.0	2	2.0	3	4.0	2	4.0	8	4.0	1	5.0	3
3	3.0	6	3.0	9	5.0	3	3.0	6	5.0	4	5.0	8	9.0	4	8.0	8
4	7.0	6	6.0	9	5.0	4	5.0	6	6.0	4	5.0	8	4.0	4	3.0	8
5	7.0	8	5.0	9	7.0	5	5.0	6	7.0	8	6.0	8	10.0	4	5.0	8
6	5.0	8	5.0	2	7.0	5	5.0	9	8.0	8	6.0	8	4.0	6	7.0	3
7	5.0	6	8.0	2	8.0	7	8.0	9	9.0	6	7.0	7	10.0	6	9.0	7
8	5.0	6	5.0	8	5.0	7	8.0	9	10.0	6	7.0	7	4.0	6	3.0	7
9	7.0	4	5.0	8	5.0	4	8.0	9	10.0	6	7.0	7	9.0	8	5.0	3
10	7.0	4	6.0	4	5.0	4	8.0	9	10.0	6	9.0	7	4.0	8	7.0	3
11	5.0	4	8.0	1	3.0	4	5.0	9	9.0	8	9.0	7	8.0	8	10.0	6
12	5.0	6	8.0	1	3.0	4	5.0	6	8.0	7	10.0	5	4.0	10	3.0	6
13	5.0	6	8.0	4	8.0	6	5.0	6	7.0	6	10.0	5	11.0	10	5.0	3
14	5.0	2	5.0	4	8.0	3	3.0	6	5.0	5	11.0	3	5.0	10	7.0	3
15	3.0	2	4.0	4	4.0	2	2.0	2	4.0	1	5.0	3	3.0	6	11.0	5
16	2.0	0	3.0	0	3.0	0	2.0	0	3.0	0	3.0	0	2.0	0	5.0	0
	P09		P10		P11		P12		P13		P14		P15		P16	
ETAPAS	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.
1	2.0	0	3.0	0	4.0	0	4.0	0	1.0	0	2.0	5	2.0	3	2.0	1
2	4.0	6	5.0	7	5.0	6	6.0	8	2.0	8	6.0	6	6.0	4	5.0	5
3	5.0	6	6.0	7	7.0	6	10.0	8	3.0	8	5.0	5	5.0	5	7.0	6
4	5.0	3	6.0	7	9.0	6	10.0	6	4.0	6	4.0	8	4.0	6	5.0	8
5	6.0	7	6.0	5	10.0	3	7.0	9	5.0	9	8.0	4	8.0	3	8.0	12
6	5.0	7	9.0	5	11.0	3	10.0	9	6.0	9	6.0	5	7.0	5	6.0	9
7	6.0	3	10.0	5	9.0	3	10.0	5	7.0	5	5.0	5	5.0	5	5.0	10
8	3.0	8	6.0	8	6.0	7	10.0	5	8.0	5	2.0	10	3.0	6	2.0	9
9	3.0	8	6.0	8	8.0	7	7.0	8	9.0	8	3.0	6	3.0	4	4.0	5
10	2.0	3	9.0	8	9.0	4	7.0	8	10.0	8	3.0	3	2.0	3	2.0	3
11	6.0	9	10.0	8	10.0	4	10.0	8	12.0	8	8.0	4	8.0	3	8.0	12
12	5.0	9	6.0	8	10.0	4	10.0	4	10.0	4	6.0	5	7.0	5	6.0	9
13	6.0	3	6.0	8	11.0	4	10.0	4	8.0	4	5.0	5	5.0	5	5.0	10
14	3.0	3	6.0	4	9.0	6	10.0	4	6.0	4	2.0	10	3.0	6	2.0	9
15	3.0	7	11.0	4	6.0	6	6.0	4	4.0	4	3.0	6	3.0	4	4.0	5
16	2.0	0	3.0	0	5.0	0	5.0	0	2.0	0	3.0	3	2.0	3	2.0	3
	P17		P18		P19		P20		P21		P22		P23		P24	
ETAPAS	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.	*VEL.	*INC.
1	2.0	3	2.0	5	3.0	3	3.0	1	3.0	0	3.0	0	4.0	2	4.0	3
2	5.0	5	3.0	7	7.0	5	5.0	3	7.0	6	5.0	7	5.0	6	6.0	8
3	6.0	6	5.0	5	6.0	6	8.0	8	9.0	6	6.0	7	7.0	6	10.0	8
4	7.0	8	6.0	8	5.0	8	3.0	8	4.0	3	6.0	7	9.0	6	10.0	6
5	8.0	6	8.0	6	9.0	5	5.0	3	7.0	7	6.0	5	10.0	3	7.0	9
6	9.0	5	6.0	5	7.0	6	7.0	0	10.0	7	10.0	5	11.0	3	10.0	9
7	10.0	8	9.0	9	6.0	5	9.0	7	4.0	3	6.0	5	9.0	3	12.0	5
8	5.0	7	6.0	10	3.0	12	3.0	7	7.0	8	11.0	8	6.0	7	10.0	5
9	3.0	5	5.0	6	5.0	8	5.0	3	11.0	8	3.0	8	8.0	7	7.0	8
10	4.0	3	2.0	2	2.0	3	7.0	3	5.0	3	9.0	9	9.0	4	7.0	8
11	8.0	6	8.0	6	9.0	5	10.0	6	7.0	9	10.0	8	10.0	4	10.0	8
12	9.0	5	6.0	5	7.0	6	3.0	6	12.0	12	6.0	12	10.0	7	11.0	4
13	10.0	8	9.0	9	6.0	5	5.0	3	4.0	3	6.0	8	11.0	4	10.0	10
14	5.0	7	6.0	10	3.0	12	7.0	3	7.0	3	6.0	4	9.0	6	10.0	4
15	3.0	5	5.0	6	5.0	8	11.0	5	12.0	7	11.0	4	6.0	6	6.0	4
16	4.0	3	2.0	2	2.0	3	5.0	0	6.0	0	3.0	0	5.0	0	5.0	0

AJUSTE DE TENSION DE LA CORREA

Como resultado del uso regular, es posible que sea necesario ajustar la correa.

- Una correa demasiado floja puede detenerse a pesar de que el motor este en marcha.
- No tense demasiado la correa ya que puede dañar el motor, eje o cojinetes.
- Un cinturón correctamente estirado puede levantarse por los lados hasta 5-7.5 cm.

El cinturón esta tensado correctamente si caben tres dedos debajo.

Es necesario ajustar la correa cuando comienza a deslizarse, deslizarse hacia los lados o curvarse durante

el entrenamiento. Coloque la maquina sobre una superficie plana. Haga funcionar la cinta de correr aproximadamente 6 a 8 km/h y observe la desviación de la cinta para correr.

Para aumentar la tensión de la correa utilice la llave especial. Colóquela en el perno de ajuste del cinturón izquierdo en la parte trasera de la maquina para correr. Gire la llave 90 grados en el sentido de las agujas del reloj. De esta forma, estira el rodillo trasero y aumenta la tensión de la correa. Repita el mismo procedimiento con el perno derecho. Repita en ambos lados hasta que la tensión de la correa sea la correcta.

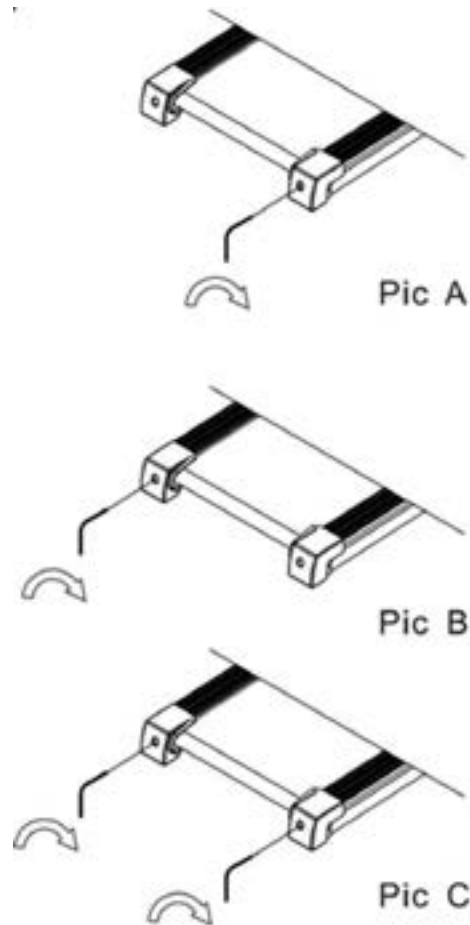
Para reducir la tensión de la correa gire la llave en sentido antihorario.

CENTRAR CORREA

La correa debe centrarse a medida que la maquina se utiliza. Tiene que ajustarse cuando diverge hacia la derecha o hacia la izquierda.

Para centrar la correa haga funcionar la cinta a baja velocidad y compruebe a qué lado se mueve la correa.

- Si la correa se mueve hacia la derecha, coloque la llave en el perno de ajuste derecho. Gire la llave 90 grados en el sentido de las agujas del reloj. Observe si la correa esta centrada. Si continúa divergiendo hacia la derecha, gire la llave 90 grados nuevamente.
- Si la correa se mueve hacia la izquierda, actúe de la misma manera en el perno de ajuste izquierdo.



MANTENIMIENTO

Limpie y lubrique periódicamente para extender el tiempo de vida útil de esta unidad. Para obtener el máximo rendimiento de la máquina, la cinta y la tabla de la cinta deben mantenerse lo más limpias posibles. Desconecte del tomacorriente antes de hacer cualquier tipo de mantenimiento. Detenga la cinta antes del plegado de la máquina.

Limpeza general

- Utilice un paño suave para limpiar el borde de la cinta y el área entre la cinta y el marco. No utilice ningún líquido para limpiar el equipo, sobre todo los componentes eléctricos.

Se recomienda revisar el equipo regularmente, preferentemente una vez por semana.

Mensualmente, aspire debajo de la máquina para evitar que se acumule el polvo.

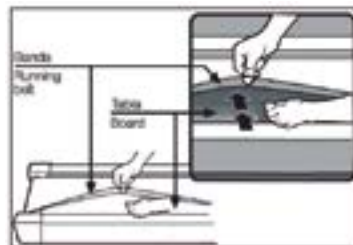
Cuidados generales

- Revise las piezas que sufren desgaste antes de utilizar la máquina.
- Siempre reemplace la cinta (si se calienta) si se encuentra deteriorada o cualquier otra parte defectuosa.
- En caso de duda no utilice el equipo y contacte a nuestro soporte técnico.

LUBRICACIÓN

Siempre desconecte el equipo del tomacorriente antes de limpiar, lubricar o reparar el mismo.

Solo use lubricantes de aceite siliconado en este equipo. No agregue ningún otro producto a base de aceite, ya que podrían dañar el equipo en forma permanente.



Recomendamos la lubricación de la tabla de la cinta, conforme a la siguiente guía:

- Uso leve (menos de 3 horas por semana): una vez al año.
- Uso medio (3-5 horas por semana): cada seis meses.
- Uso intensivo (más de 5 horas por semana): cada tres meses.

Proceso de lubricación:

1. Utilice un paño suave y seco para limpiar el área entre la cinta y la tabla.
2. Extienda el lubricante sobre la superficie interna de la cinta y la tabla, de manera uniforme (asegúrese de que la máquina se encuentre apagada y el cable de alimentación se encuentre desconectado).
3. Si por error se utilizó aceite en exceso, se deberá limpiar el excedente con una toalla limpia.

GUIA DE SOLUCION DE PROBLEMAS

¡PRECAUCIÓN! Abrir la carcasa del dispositivo sin un contacto previo con servicio técnico anula la garantía. Si sospecha de una falla que requiere la apertura de la carcasa, póngase en contacto con el servicio técnico del fabricante.

CODIGO	DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
E1	1.No se detecta señal entre el controlador y la computadora	Verifique que estén bien conectados los cables
	2. El cable de la computadora está roto o en corto circuito	Reemplace los cables
	3.La computadora está rota	Reemplace la computadora
E2	1.El controlador está roto	Reemplace el controlador
	2.El motor está roto	Reemplace el motor
E3	El controlador está roto	Reemplace el controlador
E4	1.Tensión de alimentación incorrecta	Asegúrese que el voltaje sea correcto.
	2.Motor roto	Reemplace el motor
	3.Sobrecarga del controlador	Reemplace el controlador
E5	1.Controlador roto	Reemplace el controlador
	2.Motor roto	Reemplace el motor
E6	1.Cable y motor roto	Reemplace el motor
	2.Cable del motor y controlador roto	Reemplace el controlador o reconecte el cable del motor
E7	1.La llave de seguridad no está en posición	Coloque la llave de seguridad en posición; cambie el interruptor del bloqueo de seguridad; reconecte el cable del bloqueo de seguridad
	2.El botón de encendido/apagado (on/off) no está encendido	Encienda el equipo

EJERCICIOS SUGERIDOS

El uso de este equipo le proporcionará varios beneficios, mejorará su condición física y tono muscular y junto con una dieta controlada, lo ayudará a perder peso.

PRECALENTAMIENTO

Esta etapa lo ayudará a mejorar la circulación sanguínea por el cuerpo y por los músculos involucrados en la ejercitación. Ayuda a reducir el riesgo de calambres y lesiones musculares. También se recomienda realizar ejercicios de estiramiento como los indicados en la lista de abajo. Cada uno de estos ejercicios deberá durar no menos de 30 segundos. No fuerce sus músculos. Si siente dolor, deténgase inmediatamente.

1. Estiramiento hacia abajo: Doble ligeramente las rodillas y el cuerpo lentamente, relaje su espalda y hombros e intente tocar los dedos de sus pies. Mantenga esta postura de 10-15 segundos. Repita 3 veces.
2. Estiramiento de isquiotibiales: Siéntese en un almo-

hadón y doble el pie derecho. Coloque el pie derecho contra la parte interna del muslo derecho. Trate de tocar los dedos de su pie. Mantenga esta postura de 10-15 segundos. Repita 3 veces cada lado.

3. Estiramiento de pantorrilla y pie: De pie, coloque ambas manos en una pared o un árbol. Un pie detrás. Mantenga la planta del pie trasero en el suelo e inclínese hacia adelante. Mantenga de 10-15 segundos. Repita 3 veces con cada pie.
4. Estiramiento de cuádriceps: Coloque su mano derecha contra una pared para mantener el equilibrio. Con la otra mano, agarre su tobillo izquierdo y tire su pie hacia los glúteos. Mantenga esta postura de 10-15 segundos. Repita 3 veces con cada pie.
5. Estiramiento de muslos: siéntese y enfrente ambas plantas del pie. Tome ambos tobillos con las manos y doble la cadera. Mantenga esta postura de 10-15 segundos. Repita 3 veces.

ESTE PRODUCTO ES PARA USO EXCLUSIVO DOMÉSTICO, NO APTO PARA USO EN ESTABLECIMIENTOS PROFESIONALES O DE SALUD DE NINGÚN TIPO.

NO SE ACEPTAN RECLAMOS POR LOS PRODUCTOS QUE PRESENTEN LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

- Golpes.
- Caídas.
- Mal uso.
- Instalación o armado incorrecto o inadecuado, uso excesivo, comercial y/o profesional del producto.
- Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión.
- Daños causados por la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto.

SAFETY INSTRUCTIONS

¡IMPORTANT!

READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. THE MANUFACTURER ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR DAMAGE OR INJURY TO THE USER OR PROPERTY BY THE USE OF THIS EQUIPMENT.

SAFETY INSTRUCTIONS AND MAINTENANCE

- The owner of the equipment is responsible to ensure that all users of it are informed of safety measures and proper use.
- Use the equipment only as described in this manual.
- Place the product on a flat, stable surface, with at least 2 meters of clearance around it. It is recommended to place a blanket under the equipment to protect the floor or carpet from any damage.
- Keep the assembling area clean and well lit. Untidy and dark areas can lead to accidents.
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not place it in the garage, cottage, shed, conservatory, patio, garden, etc. or near water or liquids. Ignoring this instruction may cause serious safety and electrical problems.
- Do not operate the equipment where aerosol products are being used or oxygen is being provided.
- Keep children under 12 years old and pets away from the equipment at all times. Do not leave children unattended in the same room with the equipment.
- People with disabilities should not use the equipment without supervision of qualified personnel.
- People with malignant tumors, preexisting conditions, under treatment, heart disease or any electronic device implanted in the body, should consult their doctor before using the equipment.
- This equipment should not be used by pregnant women.
- Never allow more than one person at a time using the equipment.
- Do not use the equipment if you feel tiredness or under the effect of narcotics, drugs or alcohol.
- Do not use the equipment if indoors temperature is over 40°C.
- Always wear appropriate workout clothing when exercising. Do not wear loose clothing, jewelry or accessories that could be caught in the mechanical parts. It is recommended to wear gym clothes for both men and women.
- If the user feels dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, he should stop exercising and consult a physician immediately.
- This equipment is only for domestic use. Do not use it for commercial purposes.
- Never use abrasives or solvents to clean the equipment. To prevent damage to the computer, keep liquids away from it and avoid direct sunlight as well.
- After each workout wipe the computer and other surfaces with a soft cloth dampened with water or a dried one, to remove the perspiration on it.
- Check and adjust every part regularly. Replace any damaged part immediately.
- Be careful when using or moving the equipment in order to avoid physical injuries.
- Proper maintenance of the product is very important to ensure optimal operation. Improper maintenance or lack thereof, can damage the equipment life.
- Do not modify its incline by placing objects underneath.

WARNING: Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for people over the age of 35 or/with any pre-existing health problems.

Keep this user manual in a safety place for future reference.

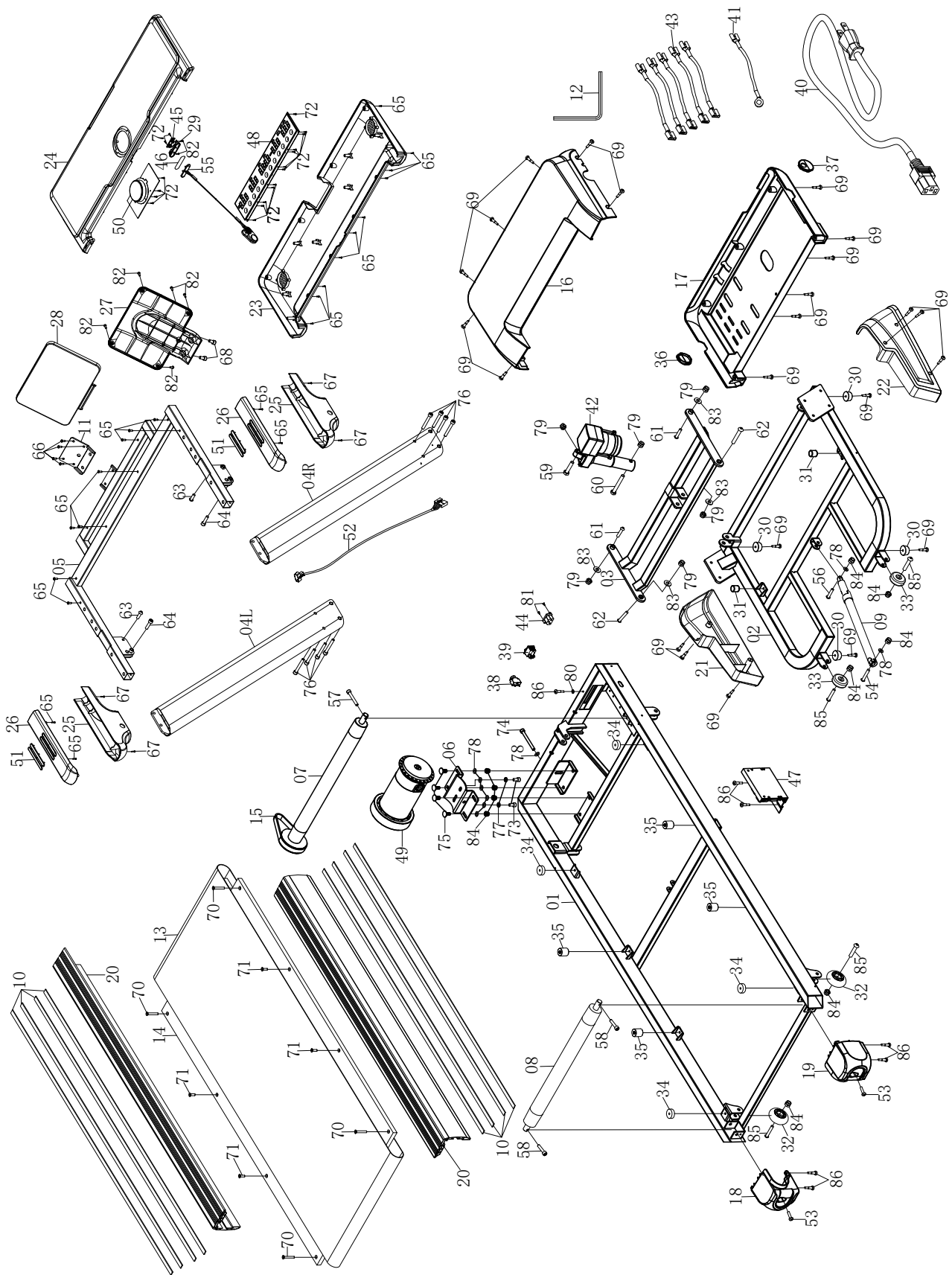
PARTS LIST

N°	DESCRIPTION	QTY.
1	Main frame	1
2	Lower frame	1
3	Inclination frame	1
4	Left & Right upright	2
5	Computer frame	1
6	Motor base	1
7	Front roller	1
8	Rear roller	1
9	Cylinder	1
10	Double-sided sponge tape	8
11	IPAD fixing plate	1
12	Crossed Head Allen Wrench	1
13	Running belt	1
14	Running desk	1
15	IGBT	1
16	Upper motor cover	1
17	Lower motor cover	1
18	Left end cap	1
19	Right end cap	1
20	Side rail	2
21	Left lateral frame cover	1
22	Right lateral frame cover	1
23	Lower computer frame	1
24	Upper computer frame	1
25	Lower handle cover	2
26	Upper handle cover	2
27	IPAD holder lower cover	1
28	IPAD holder upper cover	1
29	Safety key seat	1
30	Foot pad	4
31	Cushion	2
32	Main frame wheel	2
33	Transport Wheel	2
34	Cushion	4
35	Cushion	4
36	Left hole plug	1
37	Right hole plug	1
38	Overcurrent protector	1
39	Square switch	1
40	Power cord	1
41	Ground cable	1
42	Inclination motor	1
43	Single-conductor cable	5

PARTS LIST






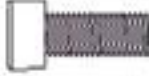
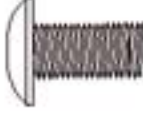




N°	DESCRIPTION	QTY.
44	AC power supply socket	1
45	Safety key plate	1
46	Safety key sticker	1
47	Controller	1
48	Computer	1
49	DC motor	1
50	Quick switch button	1
51	Heart rate sensor cable	2
52	Lower connecting cable 1800mm	1
53	Phillips screw	2
54	Allen bolt	1
55	Safety Key	1
56	Allen bolt	1
57	Allen bolt	1
58	Allen bolt	2
59	Hexagonal bolt	1
60	Hexagonal bolt	1
61	Allen bolt	2
62	Allen bolt	2
63	Allen bolt	2
64	Allen bolt	2
65	Phillips screw	22
66	Phillips screw	4
67	Phillips screw	4
68	Allen bolt	2
69	Phillips screw	25
70	Allen screw	4
71	Allen screw	4
72	Phillips screw	18
73	Allen bolt	2
74	Allen bolt	1
75	Pan head square neck screw	4
76	Allen bolt	8
77	Spring washer	2
78	Flat washer	9
79	Locknut	6
80	External tooth shape washer	1
81	Phillips screw	2
82	Phillips screw	7
83	Flat washer	4
84	Locknut	10
85	Allen bolt	4
86	Phillips screw	7

EXPLODED DIAGRAM



ASSEMBLY PARTS

N°	DESCRIPTION	QTY.
1	Main frame	1
12	Crossed Head Allen Wrench	1
21/22	Left/right lateral frame cover	1/1
28	IPAD holder upper cover	1
55	Safety Key	1
64	Allen bolt	2
68	Allen bolt	2
69	Phillips screw	6
76	Allen bolt	6
87	User manual	1
88	Lubricant	1

01 	12 	21/22 	28 
55 	64 	68 	69 
76 	87 	88 	

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

PREPARATION:

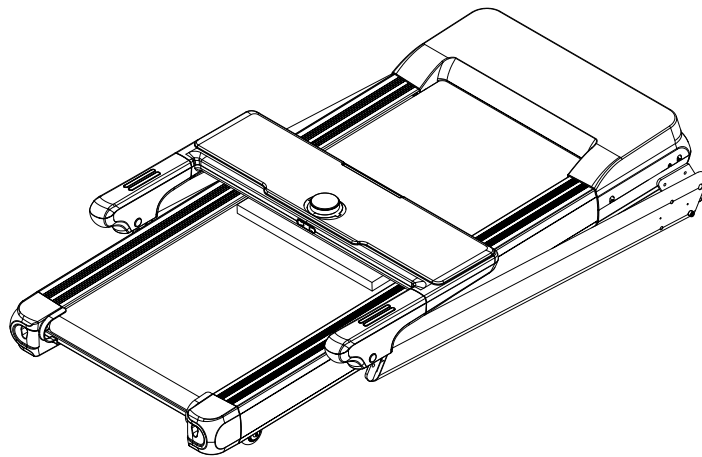
- A. Before the assembly, make sure there is enough space around the product.
- B. Use the tools provided with the product.
- C. Check that all pieces are available.

The equipment must be used by people whose body weight does not exceed kg.

STEP 1

- A. Remove the main frame from the packaging and place the equipment on a stable surface.

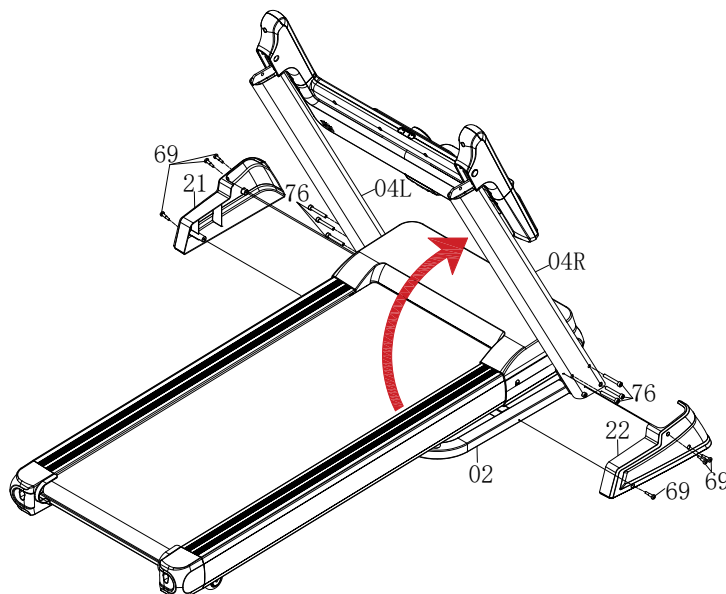
Step 1



STEP 2

- A. Lift the left & right upright (4L/4R) in the direction of the arrow, align the bolt holes on the holes of the lower frame (2) and tighten with Allen bolts (76) by using the crossed head Allen wrench (12).
- B. Adjust the left/right lateral frame cover (21/22) to the left & right upright (4L/4R) and the lower main frame (1) with Phillips screw (69) by using the crossed head Allen wrench (12).

Step 2

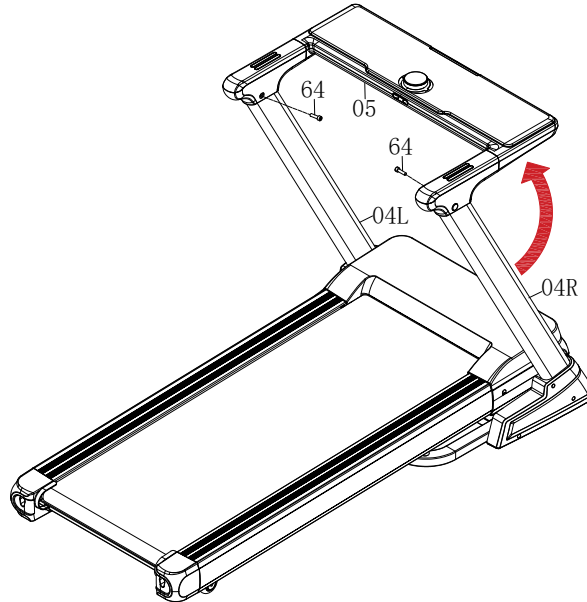


ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 3

A. Unfold the computer frame (5) to the left & right upright (4L/4R) and tighten with Allen bolts (64) by using the crossed head Allen wrench (12).

Step 3

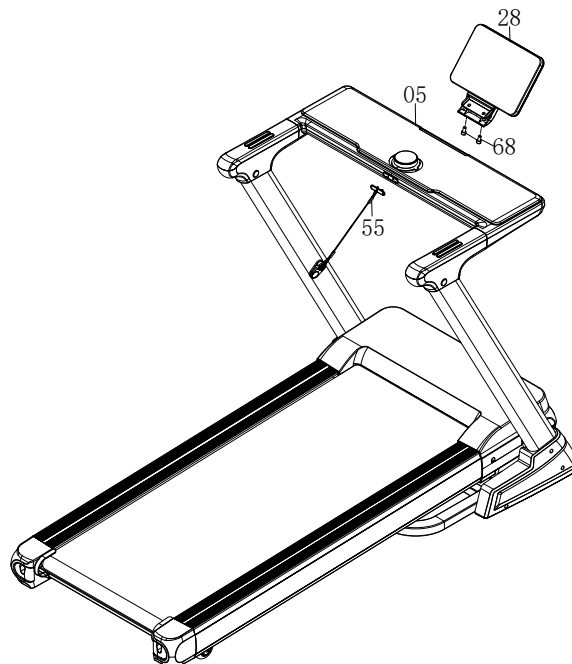


STEP 4

A. Align the holes of the IPAD holder upper cover(28) with the holes of the computer frame (5) and tighten with Allen bolts (68) by using the crossed head Allen wrench (12).

B. Insert the safety key (55) in the computer (48) to start with the operation of the machine.

Step 4

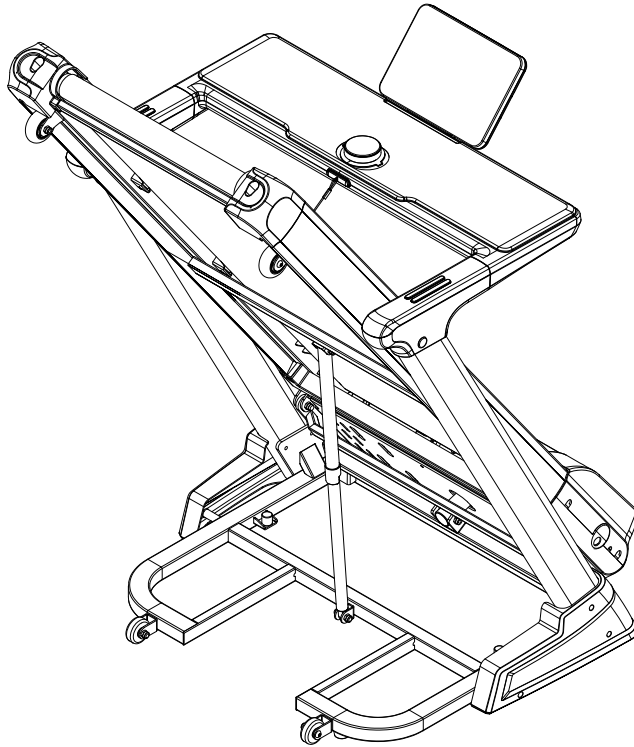


Check that all the pieces are well tight before using the equipment.

STORAGE INSTRUCTIONS

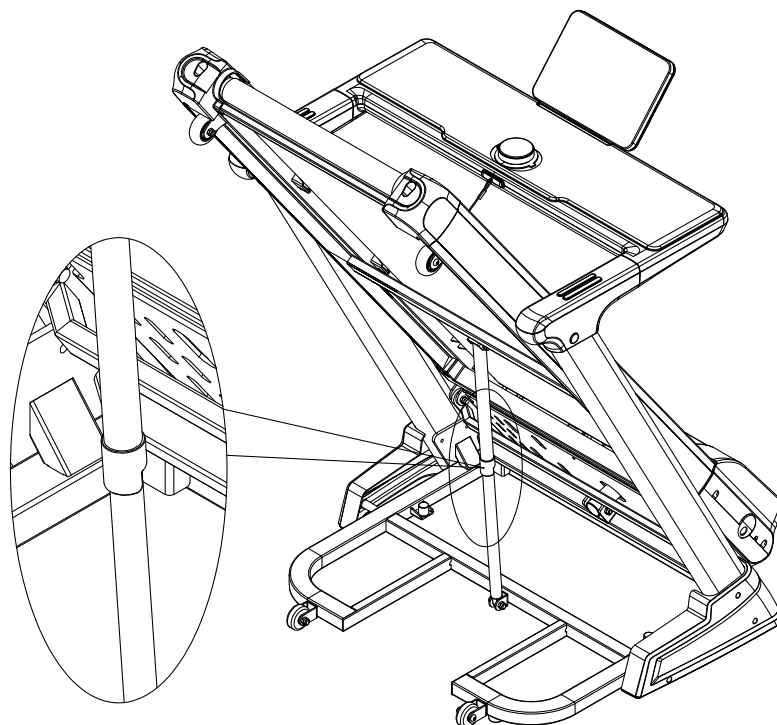
FOLDING

Lift the machine and force it to pull up until you heard “click” made by safety casing stuck the pneumatic cylinder.



UNFOLDING

Kick the safety sleeve lightly and pull down the machine at the same time as the arrow direction. Then the machine will fall smoothly.



COMPUTER INSTRUCTIONS

START/STOP

The device starts 5 seconds after pressing the START/STOP button.

PROGRAMS

The computer offers 24 automatic programs saved in the memory, 3 countdown modes (time, calories, distance), 3 custom programs to be set manually and a fat tissue measuring function (Body Fat).

BOTONES

- **START/STOP:** When the machine is connected and the safety key is placed in position, if you press this button the treadmill starts to work. In function, press this button to stop the machine and return values to 0.
- **PROGRAM:** Press this button to select the training program.
- **MODE:** It can be used to select the countdown mode: time, distance, or calories. To set the value use SPEED + / - and press START to start the treadmill
- **SPEED +/-:** Cuando el equipo esté en modo de espera, presione estos botones para aumentar o disminuir la velocidad en 0.1km/h cada vez.
- **INCLINE +/-:** This button is used to adjust (increase and decrease) the inclination of the running belt by one level during the training.

FUNCTIONS

1. **TIME:** it shows the total exercise duration.
2. **SPEED:** it shows the actual speed. .
3. **DISTANCE:** it shows the distance from the beginning of the exercise to the final.
4. **CALORIES:** it shows the burn calories from the beginning of the exercise to the final.
5. **INCLINE:** it shows the inclination of the treadmill.
6. **PULSE:** it shows the heart rate.

SPECIFICATIONS

TIME.....	00:00-99:00 min
SPEED.....	1.0-18km/h
DISTANCE.....	1.0-99.0 km
CALORIES.....	20-990 kcal
PULSE.....	40-199 bpm
INCLINE.....	0-15%

HEART RATE FUNCTION

After starting the treadmill, keep both palms on the heart rate sensors. The current heart rate is displayed after 30 seconds. During the measurement, the computer displays a heart icon.

MANUAL SETTING OF THE CUSTOM MODE

- Press START. After 5 seconds, the treadmill starts at 1.0 km/h. You can set the appropriate speed with the SPEED + / - buttons to increase or decrease the speed.
- Select one of the speeds proposed by the quick set buttons. After one button is pressed, the treadmill runs at the selected speed.
- To end the training press STOP.

U01-U03 USER DEFINED PROGRAMS

- Within these programs the user can define the speed and incline for a personal workout.
1. From the standby screen press the PROGRAM button until U01, U02 or U03 is displayed.
 2. Press MODE to enter the first segment of the program.
 3. Press SPEED +/- to adjust the SPEED and INCLINE +/- to adjust incline for this segment and press MODE to continue.
 4. Repeat above for all 16 segments of the program.
 5. Once the data is entered for all segments press START to begin.
- When inputted the program will be saved within the selected user number (U01, U02, U03).

FAT TISSUE MEASUREMENT FUNCTION (BODY FAT)

Press the PROGRAM(PROG) button until 'FAT' is displayed on the panel. Then, press MODE to select parameters:

- F1** - gender - 01 male / 02 female
- F2**- age - 10-99
- F3** - height - 100-220
- F4** - weight - 20-150

Use SPEED +/- to set parameters. After parameters are selected, F5 is displayed. Put both hands on the heart rate sensors. After 5-6 seconds, the computer displays FAT information. FAT measures the relation between your height and weight, not body proportions.

ENERGY SAVER

The treadmill computer automatically goes into the energy saving mode if no action is performed within 10 minutes. Press any button to wake the system up.

COMPUTER INSTRUCTIONS

TRAINING PROGRAMMES

The set training time is proportionally divided into 16 stages.

The table shows a list of the stages and relevant speeds for each training programme.

P1—P24 program

(set time/16 sections= running time)

*SPEED / *INCLINE

	P01		P02		P03		P04		P05		P06		P07		P08	
STAGES	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.
1	1.0	0	2.0	0	2.0	0	2.0	0	3.0	0	3.0	0	3.0	0	3.0	0
2	3.0	2	3.0	3	3.0	2	2.0	3	4.0	2	4.0	8	4.0	1	5.0	3
3	3.0	6	3.0	9	5.0	3	3.0	6	5.0	4	5.0	8	9.0	4	8.0	8
4	7.0	6	6.0	9	5.0	4	5.0	6	6.0	4	5.0	8	4.0	4	3.0	8
5	7.0	8	5.0	9	7.0	5	5.0	6	7.0	8	6.0	8	10.0	4	5.0	8
6	5.0	8	5.0	2	7.0	5	5.0	9	8.0	8	6.0	8	4.0	6	7.0	3
7	5.0	6	8.0	2	8.0	7	8.0	9	9.0	6	7.0	7	10.0	6	9.0	7
8	5.0	6	5.0	8	5.0	7	8.0	9	10.0	6	7.0	7	4.0	6	3.0	7
9	7.0	4	5.0	8	5.0	4	8.0	9	10.0	6	7.0	7	9.0	8	5.0	3
10	7.0	4	6.0	4	5.0	4	8.0	9	10.0	6	9.0	7	4.0	8	7.0	3
11	5.0	4	8.0	1	3.0	4	5.0	9	9.0	8	9.0	7	8.0	8	10.0	6
12	5.0	6	8.0	1	3.0	4	5.0	6	8.0	7	10.0	5	4.0	10	3.0	6
13	5.0	6	8.0	4	8.0	6	5.0	6	7.0	6	10.0	5	11.0	10	5.0	3
14	5.0	2	5.0	4	8.0	3	3.0	6	5.0	5	11.0	3	5.0	10	7.0	3
15	3.0	2	4.0	4	4.0	2	2.0	2	4.0	1	5.0	3	3.0	6	11.0	5
16	2.0	0	3.0	0	3.0	0	2.0	0	3.0	0	3.0	0	2.0	0	5.0	0
	P09		P10		P11		P12		P13		P14		P15		P16	
STAGES	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.
1	2.0	0	3.0	0	4.0	0	4.0	0	1.0	0	2.0	5	2.0	3	2.0	1
2	4.0	6	5.0	7	5.0	6	6.0	8	2.0	8	6.0	6	6.0	4	5.0	5
3	5.0	6	6.0	7	7.0	6	10.0	8	3.0	8	5.0	5	5.0	5	7.0	6
4	5.0	3	6.0	7	9.0	6	10.0	6	4.0	6	4.0	8	4.0	6	5.0	8
5	6.0	7	6.0	5	10.0	3	7.0	9	5.0	9	8.0	4	8.0	3	8.0	12
6	5.0	7	9.0	5	11.0	3	10.0	9	6.0	9	6.0	5	7.0	5	6.0	9
7	6.0	3	10.0	5	9.0	3	10.0	5	7.0	5	5.0	5	5.0	5	5.0	10
8	3.0	8	6.0	8	6.0	7	10.0	5	8.0	5	2.0	10	3.0	6	2.0	9
9	3.0	8	6.0	8	8.0	7	7.0	8	9.0	8	3.0	6	3.0	4	4.0	5
10	2.0	3	9.0	8	9.0	4	7.0	8	10.0	8	3.0	3	2.0	3	2.0	3
11	6.0	9	10.0	8	10.0	4	10.0	8	12.0	8	8.0	4	8.0	3	8.0	12
12	5.0	9	6.0	8	10.0	4	10.0	4	10.0	4	6.0	5	7.0	5	6.0	9
13	6.0	3	6.0	8	11.0	4	10.0	4	8.0	4	5.0	5	5.0	5	5.0	10
14	3.0	3	6.0	4	9.0	6	10.0	4	6.0	4	2.0	10	3.0	6	2.0	9
15	3.0	7	11.0	4	6.0	6	6.0	4	4.0	4	3.0	6	3.0	4	4.0	5
16	2.0	0	3.0	0	5.0	0	5.0	0	2.0	0	3.0	3	2.0	3	2.0	3
	P17		P18		P19		P20		P21		P22		P23		P24	
STAGES	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.	*SPE.	*INC.
1	2.0	3	2.0	5	3.0	3	3.0	1	3.0	0	3.0	0	4.0	2	4.0	3
2	5.0	5	3.0	7	7.0	5	5.0	3	7.0	6	5.0	7	5.0	6	6.0	8
3	6.0	6	5.0	5	6.0	6	8.0	8	9.0	6	6.0	7	7.0	6	10.0	8
4	7.0	8	6.0	8	5.0	8	3.0	8	4.0	3	6.0	7	9.0	6	10.0	6
5	8.0	6	8.0	6	9.0	5	5.0	3	7.0	7	6.0	5	10.0	3	7.0	9
6	9.0	5	6.0	5	7.0	6	7.0	0	10.0	7	10.0	5	11.0	3	10.0	9
7	10.0	8	9.0	9	6.0	5	9.0	7	4.0	3	6.0	5	9.0	3	12.0	5
8	5.0	7	6.0	10	3.0	12	3.0	7	7.0	8	11.0	8	6.0	7	10.0	5
9	3.0	5	5.0	6	5.0	8	5.0	3	11.0	8	3.0	8	8.0	7	7.0	8
10	4.0	3	2.0	2	2.0	3	7.0	3	5.0	3	9.0	9	9.0	4	7.0	8
11	8.0	6	8.0	6	9.0	5	10.0	6	7.0	9	10.0	8	10.0	4	10.0	8
12	9.0	5	6.0	5	7.0	6	3.0	6	12.0	12	6.0	12	10.0	7	11.0	4
13	10.0	8	9.0	9	6.0	5	5.0	3	4.0	3	6.0	8	11.0	4	10.0	10
14	5.0	7	6.0	10	3.0	12	7.0	3	7.0	3	6.0	4	9.0	6	10.0	4
15	3.0	5	5.0	6	5.0	8	11.0	5	12.0	7	11.0	4	6.0	6	6.0	4
16	4.0	3	2.0	2	2.0	3	5.0	0	6.0	0	3.0	0	5.0	0	5.0	0

BELT TENSION ADJUSTMENT

As a result of regular use, the running belt may require tensioning.

- A too loose belt may stop despite a running motor.
- Do not over tension the belt as it may damage the motor, shaft, or bearings.
- A correctly stretched belt can be lifted on the sides up to about 5–7.5 cm.

The belt is tensioned correctly if you can fit three fingers under it.

The belt needs to be tensioned when it starts to slip, slide sideways, or curl during training. Place the treadmill

on a flat surface. Run the treadmill at about 6–8 km/h and note the deviation of the running belt.

A special wrench was included in the delivery. Place it in the left belt adjustment bolt in the rear of the treadmill. Rotate the wrench 90 degrees clockwise. This way, you stretch the rear roller and increase belt tension. Repeat for the right bolt. Repeat on both sides until the belt tension is correct.

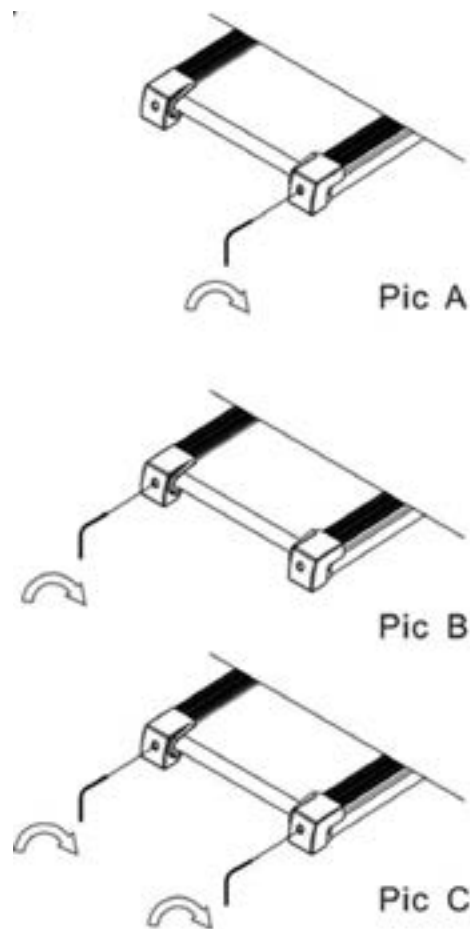
Belt tension is reduced in a similar way to how it is increased. Rotate the wrench counterclockwise.

CENTER THE RUNNING BELT

The belt should center itself as the treadmill is used. It must be adjusted when it diverges to the right or left. To center the belt run the treadmill at a low speed and check which side the belt moves to.

- If the belt moves to the right, place the wrench in the right adjustment bolt. Rotate the wrench 90 degrees clockwise. Note whether the belt is centered. If it continues to diverge to the right, rotate the wrench 90 degrees again.

- If the belt moves to the left, act similarly on the left adjustment bolt.



MAINTENANCE

Regular cleaning will extend the lifetime of the device and ensure high performance. Clean the treadmill with a soft and moist cloth. This does not apply to electrical elements, the motor, or internal parts; do not let water reach these areas. Protect the surface of the running belt (and the surface below it) against water. Always turn the treadmill off and disconnect the power cord before maintenance.

General cleaning

- Use a soft cloth to clean the edge of the belt and the area between the belt and the frame. Do not use any liquid to clean the equipment, especially the electrical components.
- It is recommended to check the equipment regularly, preferably once a week
- On a monthly basis, vacuum under the machine to prevent dust from accumulating.

General care

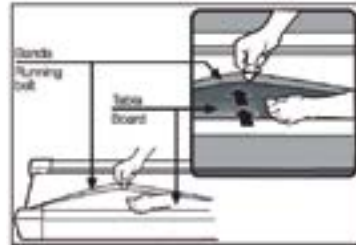
- Check the parts for wear before using the machine.
- Always replace the running belt (if it becomes hot) if it is damaged or any other part is defective.
- If in doubt, do not use the equipment and contact our technical support.

LUBRICATION

Always unplug the equipment from the electrical outlet before cleaning, lubricating, or repairing the equi-

ment.

Only use silicone oil lubricants on this equipment. Do not add any other oil-based products as they may permanently damage the equipment.



We recommend lubricating the deck according to the following timetable:

- Light use (less than 3 hours per week): once a year.
- Medium use (3-5 hours a week): every 6 months.
- Heavy use (more than 5 hours per week) every 3 months.

Lubrication procedure:

1. Use a soft, dry cloth to wipe the area between the belt and deck.
2. Spread lubricant onto the inside surface of the belt and deck evenly (make sure the machine is turned off and power is disconnected).
3. If excess oil was mistakenly used, the excess should be cleaned with a clean towel.

TROUBLESHOOTING

CAUTION! Opening the housing of the device without a prior contact with a manufacturer's service voids the warranty. If you suspect a failure that requires the housing to be opened, contact the manufacturer's service.

CODE		DESCRIPTION	SOLUTION
E1	Communication abnormal: The control and computer have abnormal communication after start	1.The main console line is not plugged well	Check if the plug is fixed well or not
		2.The main console line faulty	Change the console line
		3.Console faulty	Change console
		4.Controller faulty	Change controller
E2	No voltage sensor from motor	The communication wire faulty	Check the wire is loosen or not and fix it well
E3	No Speed Wireless Sensor Network: Can't receive the motor speed sensor feedback	1.The speed sensor is not assembled well	Check if the speed sensor is fixed well
		2.Speed sensor break	Change the speed sensor
		3.Controller faulty	Change the controller
E4	Motor overvoltage protection	1.The treadmill load exceeds the motor's rated operating voltage.	Use within the motor's rated operating voltage range.
		2.Motor faulty	Change the motor
		3.Controller faulty	Change the controller
E5	Current overload faulty	1.Motor faulty	Check if the motor burn and change the motor
		2.The rated current in controller is too small	Change the controller
		3. The current is over the rated	Check if the user weight is over the limited
E6	Explosion-Proof Protection: Some unusual condition of power or voltage that cause damage to the motor drive circuit.	1.The power voltage is too small	Use the standard voltage
		2.The burn small from controller	Change the controller
E7	No display	Safety key faulty	Change the safety key
	No working	a. No power	Plug in the power
		b. Safety key faulty	Put on the safety key
		c. Short circuit	Check the controller line and sensor system
		d. The power switch is not open	Turn on the power
	The running belt is not smooth	a. The lube is not enough	Add the lubrication
		b. Running belt is too tight	Adjust the belt
	The running belt is slipped	a. The belt is too loose	Adjust the belt
b. The motor belt is loose		Adjust the motor belt	

SUGGESTED EXERCISES

The use of this equipment will provide you with several benefits, it will improve your physical condition and muscle tone and together with a controlled diet, it will help you lose weight.

STRETCHING

Warm-up and stretching: A successful exercise program has a warm-up stage and a stretching stage. Warming up is an important part of your exercise routine and should be started with every session. This will prepare your body for better muscle elongation, increasing your circulation and heart rate, deliberately delivering more oxygen to your muscles. At the end of your exercise routine, repeat these movements to reduce the risks of muscle contracture.

The following warm-up and stretching exercises are suggested:

1. Touching your toes: Lean forward slowly leaving your back and shoulders relaxed as you reach out to touch your feet. Bend over as far as possible and hold for a count of 15. Go up slowly to avoid dizziness.

2. Raising shoulders: Raise your right shoulder to your ear and count to one. Then raise your left shoulder towards your ear and count to one while lowering your right shoulder.

3. Tilt your head: Tilt your head slowly to the right and feeling the stretching of the left side of your neck, continue to tilt your head back by stretching your chin up and allowing your mouth to open slightly. Keep tilting your head to the left and finish lowering your head towards your chest. Stay 1 or 2 seconds in each of the 4 positions you perform when tilting your head.

4. Ligament stretch: Sit with your right leg extended. Let the sole of your left foot rest on your right inner thigh. Stretch forward trying to reach for your toes with your hand. Hold for 15 seconds and loosen. Repeat the exercise with your other leg.

5. Calf stretch: Lean against a wall supporting yourself with your arms, with your left leg in front of your right. Keeping both soles of your feet fully on the floor, lean forward (moving your hips toward the wall) by flexing your left leg and stretching your right. Hold this position for 15 seconds. Repeat the procedure exchanging the position of the legs.

6. Lateral stretch: Spread your arms to the sides and stretch them until they are above your head. Stretch your right arm towards the sky and count to one. Repeat the exercise with your left arm.

THIS PRODUCT IS FOR HOUSEHOLD EXCLUSIVE USE, NOT SUITABLE FOR USE IN PROFESSIONAL OR HEALTH ESTABLISHMENTS OF ANY KIND.

CLAIMS FOR PRODUCTS THAT HAVE THE FOLLOWING FEATURES ARE NOT ACCEPTED:

- Hits.
- Falls.
- Misuse.
- Improper installation or assembly of the product.
- Damage or wear caused by improper use; excessive use, commercial and / or professional use of the product.
- Damage caused by oxidation, sulfation, humidity, exposure to rain and / or water or sources of excessive heat, use of abrasives, corrosion.



CAMINADORA 1.25hz led. Modelo: MTDP-JSS5010TC. Composición: 50% Acero al carbono + 30% ABS + 5% Caucho + 5% Componentes electrónicos + 10% MDF. Importado y distribuido en Guatemala por Operadora de Tiendas, S.A. Fiscal N°:737810-6. 16 Calle 3-43 zona 10, Edificio Trevio, apartado postal 01010, Guatemala, Guatemala. Tel.(502) 2243-7000. El Salvador por Operadora del Sur, S.A de C.V. Fiscal N°:0614-310797-109-0 Entre Calle Nueva #1 y Calle Nueva #2 Avenida Manuel Enrique Araujo Colonia Escalón, San Salvador, El Salvador. Tel. (503) 2314-3700. Honduras por Operadora del Oriente, S.A. de C.V. Fiscal N°:08019999176681. Blvd. Centroamerica, Edificio IPM Tegucigalpa Honduras. Tel.(504) 2265-8100 Ext 94334. Nicaragua por Corporación de Supermercados Unidos de Nicaragua, S.A. Fiscal N°:J0310000001693. Km 6 1/2 Carretera Masaya, Edificio Cobirsa Sierras de Sto Domingo Managua, Nicaragua. Tel.(505) 2264-8300. Costa Rica por Corporación de Supermercados Unidos, S.R.L. Fiscal N°:3-102-007223. De RITEVE el Coyol, 1.5 Km al sur y 600 m al oeste en calle Los Llanos. El Coyol Alajuela, Costa Rica. Centro de Distribución Walmart. Tel.506. 25825000 Ext (27551). Origen: China.

TREADMILL 1.25hz led. Model: MTDP-JSS5010TC. Composition: 50% Steel + 30% ABS + 5% Rubber + 5% Electronic Components + 10% MDF. Imported and distributed in Guatemala by Operadora de Tiendas, S.A. Fiscal N°:737810-6. 16 Street 3-43 Zone 10, Trevio Building, postal box 01010, Guatemala, Guatemala. Tel.(502) 2243-7000. El Salvador by Operadora del Sur, S.A de C.V. Fiscal N°:0614-310797-109-0 Between New #1 Street and New #2 Street Avenue Manuel Enrique Araujo Colonia Escalón, San Salvador, El Salvador. Tel.(503) 2314-3700. Honduras by Operadora del Oriente, S.A. de C.V. Fiscal N°:08019999176681. Blvd. Centroamerica, IPM Building Tegucigalpa Honduras. Tel.(504) 2265-8100 Ext 94334. Nicaragua by Corporación de Supermercados Unidos de Nicaragua, S.A. Fiscal N°:J0310000001693. Km 6 1/2 Masaya Road, Cobirsa Building Sierras de Sto Domingo Managua, Nicaragua. Tel.(505) 2264-8300. Costa Rica by Corporación de Supermercados Unidos, S.R.L. Fiscal N°:3-102-007223. De RITEVE el Coyol, 1.5 Km south and 600 m west at Los Llanos Street. El Coyol Alajuela, Costa Rica. Walmart Distribution Center. Tel.506. 25825000 Ext (27551). Origin: China.